



塗り絵 おりがみ：菅澤ゆり香さん

発行責任者：小林 勉 編集委員：藤崎・渡辺・熊谷

美味しく、楽しく、邪気を追い払え!!
節分しपोर्ट

二月三日は節分!というところで、この日のお弁当は超豪華なスパシャル弁当!きゅうり、かにかま、卵焼きが入った太巻き、とろろ昆布に巻かれた太巻き、いなり寿司が二つ、そしてからあげ、つみれ汁、デザートにはいちごも付いてポリュームも満点!

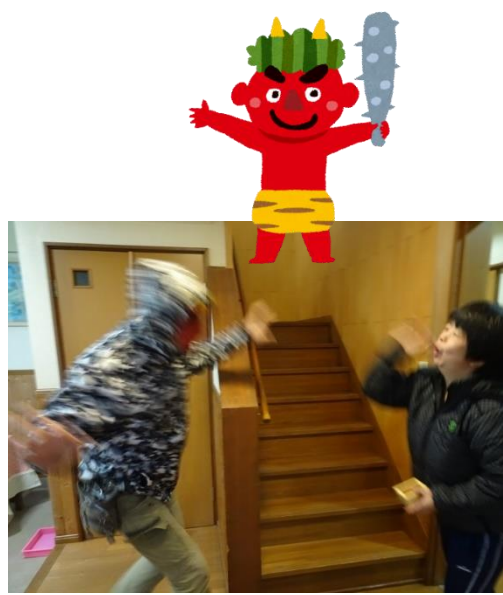


見た目もお腹も満足♡

もちろん全て厨房さんの手作りです。太巻きはなんと合計八十本作ったそうです。食べると縁起がいいとされている太巻き、しもふさ学園の皆さんのところにも幸せが回ってきますように☆

また夜には各館、こわーい顔した鬼が現れました。北東館には背が高くガタイの良い鬼が二人!?!細根さんはそんな鬼たちにも怖がることなく「おにはーそと、ふくはーうち」と笑顔で福豆を投げていました。去年は鬼を見て泣いてしまったという植村さん。今年は泣くことなく、むしろ鬼に

自ら近づき豆をポイっと投げていました。一方東館では石原さん、依田さんを筆頭に勢いよく福豆を投げていました。石毛さんも二人に負けじと福豆を投げ、しっかりと邪気を追い出しました。これで今年も良い一年を過ごせそうです。(熊谷)



菜の花会のシンボル
**菜の花にたくさん蕾が
 つきました**

毎年四月に行われるみどり祭り。この時期になるとしもふさ学園入り口付近の畑では立派な菜の花がたくさん咲いているのは皆さんご存知だと思います。今、菜の花はたくさん蕾(つぼみ)をつけ、畑の色は茶色から緑色へと変わりつつあります。実はこの菜の花、しもふさ学園のまろん科が育てています!そこでまろん科の水野職員に、しもふさ学園の菜の花についてインタビューをしました!



「菜の花は十一月頃、種まき機の『こんべい』を使って種まきを行いました。種を蒔いたあとは毎日、利用者さんと一緒に畑の様子を見に行っていました。現在は写真のような状態まで育っています。花が咲く前のこのような菜の花は『なばな』と呼ばれ、食べる事ができるため、厨房が安心して使えます。(水野)」

お弁当に出ている菜の花もまろん科で育てていたものだったようですね!厨房さんではよく酢味噌と合わせて出しています。まもなく菜の花が満開に咲くのが楽しみです! (熊谷)

もっと楽しい休日を！ おやつ作りに挑戦

平日は作業を頑張っている利用者さん。休日は、これまではジュースを飲みながらおやつを食べ、たまに中庭で遊んだり外出したり…といった日々。

「利用者さんたちの貴重な休日、もっと余暇に力を入れていこう！」というわけで、先月より南館・東館では、休日に勤務する職員がその日の余暇を決めて実施する取り組みを開始しました。

台所と食堂が一体となっている南館、現在おやつ作りがブームとなっているようで、その日の担当職員が利用者さんと協力しながら、様々なおやつを作っている様子。お汁粉を作ったり、チョコシートフォンデュを行ったり、あんこ入りスイーツたこ焼きを作ったり…バリエーション豊かな休日が続けられています。

先日二月五日はナッツチョコ作りを行いました。富田さん・川井さんはチョコシートの細切りに挑戦。二人とも職員が手伝いながら、包丁を上手に使い、見事に細



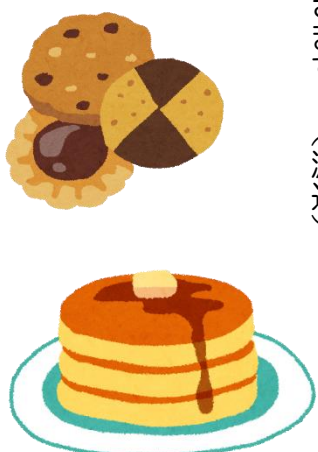
切りを完成させることができました。

湯せんで溶かしたチョコシートを型に入れて、ナッツを入れて、冷蔵庫で冷やしたら完成！力を合わせて作ったナッツチョコ、出来栄えにみんな大満足。川瀬さんも美味しそうに召し上がっています！



一方の東館は、人数が少ない時には皆でコンビ二外出。それぞれ好きなお菓子を購入し嬉しそうに召し上がっています。天気の良い日には公園や楽満寺までお散歩し、体を動かして気分転換。時には北館を巻き込んでホットケーキを作ったり…こちらも楽しそう！

まだ開始したばかりで試行段階ではありますが、「このおやつを皆で作ったら楽しいかな？」「皆でこんなことできるかな？」と利用者さんと一緒にできる余暇を探す楽しみができました。今後も継続して行っていきます♪（渡辺）



寒波が学園にきた！

一月二十日、暦の上では「大寒」となっていたこの日、暦通りに大寒波が日本列島を覆いました。

朝の気温は成田でも0℃。外に出た瞬間あまりの寒さにブルッと身震いをしてしまいました。「関東平野部でも積雪の恐れが…」と前日から天気予報で騒がれていたこの日、朝からみぞれ混じりに降っていた雨は八時過ぎには本格的な雪へと変わっていきましました。大粒の雪が激しく降っており、約一時間で各館の花壇や東下玄関前のレンガの道の上は雪で白くなっていました。あっといっ間に積もった雪に職員も驚き！九時ごろから利用者さんは作業へと出勤されるため、「雪が積もっているからいつもよりゆっくりに歩いてね！」と利用者さんに声をかける職員の姿もありました。「このままでは夕方ごろには道路が凍ってしまうのでは…」と心配になってしまいましたが、雪は十時を過ぎると雨へと変わり、積もっていた雪を溶かしました。



溶けていく雪を見て、「雪だるまつくりたかったな」と篠島さんは少し残念な様子でした。減多に降らない雪を見るとワクワクした気持ちにもなりますよね。次、雪が降った時は積もるといいですね☆（もちろん雪対策は万全に…）
（熊谷）

ライフのお知らせ

先月のしもむさ学園新年会のゲストとして、押田じゅんこさんと一緒に歌ってくださった、「Power of Smiler」さんがライブイベントを行います！

日にち 二月十七日
場所 マリンピア稲毛店
お時間ある方はぜひ！



編集後記

先日法人研修会にて、各作業科が一年間の取り組みをプレゼン形式で発表する実践発表が行われました。どの作業科も利用者さんがどうしたら穏やかに、楽しく過ごせるかと一生懸命考え、チームで協力して支援を行ったのが伝わってきました。

百人近くの注目が一点に集まる中、ステージでの発表は何回やっても緊張…でも発表初体験の新人職員は私とは比べ物にならない程、更に緊張されていたと思います。この大舞台を経験してこそ、さらに職員として成長していけるのかもしれない。

今年度もあと二ヶ月、全力で走り抜けて行きます！（渡辺）