





もう一つは椎茸ハウスに薪を燃料とする暖房機を導入しました。椎茸は10度以下になると成長しません。厳冬期はハウス栽培と言えども、夜間は0度前後になってしまいます。春や秋に1週間で収穫できていたものが、この季節は3週間もかかってしまい収穫量があまりありません。その為、薪の暖房機でハウスを温める事で収穫のサイクルを早める事で収量アップを期待しています。



その他、老朽化したハウスビニールの張替や、ハウスの展開スペースを増やす為に2段式の柵を設けるなど赤字解消に向けて取り組んでいる所ですのでどうぞご期待下さい。(菅原)

### 豆まきで邪気払い!

立春の前日が「節分」ということをみなさんご存知ですか? また、ただ豆をまくだけでなく、「邪気を追い払う」という意味があります。



鬼は〜外!  
福は〜内!

今年も各作業科で豆まきを行いました!  
鬼を目の前に大きくそして元気な声で

### 「鬼は〜外!福は〜内!」

節分の日は豆まきだけでなくお昼のお弁当も豪華で楽しみのひとつでした♪どの利用者さんもおい



しい、「おいしい」と素敵な笑顔が溢れていました。厨房の皆さん節分らしい美味いお弁当を作って頂き、ありがとうございました♥(佐藤彩)

### 新年会〜裏話編〜

今年の新年会も盛り上がる事ができました!!その盛り上がるステージ横に今年の干支である「酉(とり)」が置いてあったのをお気づきになったでしょうか?  
去年は申(さる)の置物を作成し、「すいね」とたくさんのお褒めの言葉をいただきました。そこで「十二支揃えたい!」そんな思いから今年も作製することとなりました。予想以上の大きさの為、決定後すぐに準備に取り掛かりました。酉に使用する



現在おしゃれ工房玄関に飾っています♥

布はもちろん!おしゃれ工房利用者さんが織り上げた布です。その人それぞれのカラーがある布で、おしゃれ工房利用者さん全員の布を使わせていただきました。

酉は目やくちばしなどのバランスがとっても重要で、少しずれてしまうと「?」となってしまうような表情に:職員同士「こうした方が可愛いね」と試行錯誤を続け、完成することができました。会場では「可愛い!」「すいね」と今年もお褒めの言葉をいただき、ありがとうございます。おしゃれ工房すでに来年の戌(いぬ)年のデザインをどうするか話が出ています。みなさんの「こういう戌(いぬ)にしてほしい」などアイデア募集しています!!(浅野)

### 今月の重点チェックポイント 2月

「よく噛んで食べよう!」

2月3日の節分には特別なお弁当が出ましたね。食が終わった後に眠くなることはありませんでしたか? 実はよく噛んで食べると、眠くなるにくいんです。それだけでなく、よく噛んで食べることで、お腹いっぱいな気分になりやすく食べ過ぎを防ぎます。理想は一口20回〜30回です。「ありがとうございます」がちよつと10文字なので、噛みながら「ありがとうございます」を二回数えると200回!皆さん試してみてくださいね☆(松井)

### 《1月の売り上げ》

椎茸科: 185,396円  
(トータル 1,652,367円)

受注生産科: 71,950円  
(トータル 641,407円)

大地やさしい科: 67,744円  
(トータル 546,247円)

おしゃれ工房: 62,665円  
(トータル 682,309円)

#### ☆2月の予定☆

11日(土) みんなの合宿  
19日(日) 役員会 14:00~

#### ☆3月の予定☆

5日(日) 役員会 14:00~  
20日(月) しごとの日  
21日(火) 年度末打ち上げ

#### ☆4月の予定☆

2日(日) しもふさ工房  
みんなで環境整備  
→みどり祭りに向けてやります!!  
ご協力お願いします!!

#### 編集後記

2月9日関東地方でも雪が降り、しもふさ工房も、畑も車も一面は真っ白!! 久しぶりの雪に「積もってほしい」と思った方もいるかもしれませんね。  
日は少しずつ伸びていますが、寒さはまだ続きそうですね。みなさん体調崩していませんか? 手洗い、うがいをして予防しましょう。(S)