

すまいる

発行日
平成29年2月9日
発行責任者
前田 潤悦
編集者
伊藤 聡敏

食事と買い物

楽しいな

誰でもピカソ&

空とぶパンだ

【誰でもピカソ昼食外出！】

しゃぶしゃぶ&アイス

誰でもピカソの昼食外出は寒い季節にピッタリの「しゃぶしゃぶ」を食べに行きました。店内に入ってからしゃぶしゃぶの他に各自食べたい物や飲み物を注文して楽しい昼食がスタート！職員がお肉を湯がいてあげると皆さん美味しそうに召し上がり始めました。自分で湯がくことができる利用者さんには、箸でお肉を持って鍋で湯がき方を教えてあげると、自分のペースで湯がいており、お肉の他に普段苦手な野菜も沢山召し上がっていました。



お肉も野菜も頂きます！

やはり、皆で鍋を囲んで食べるのは、いつもと違って新鮮であり楽しいひと時ということもあって食が進んでいたようです。

食後少し時間があつたのでデザートを買に行くことにしました。この日は1月としては珍しく最高気温が15度以上あり、春を思わせる陽気だったのでアイス食べに行くことにしました。

お店に着くとみんなショーケースの中を覗き込んで、どれにしようか悩みながら一人ずつ決まった方から注文！レジでお金を支払って商品のアイスを受け取ると



きちんと後片付け！



はい、お釣りです！



チョコミントください！



美味しく召し上がっていました。食べ終わった後はきちんと後片付け！カップをゴミ箱に片付けていました。短い時間でしたがみなさん楽しい時間が過ごせたようです。(伊藤)

【空とぶパンだ昼食外出！】

ランチ&お買い物もの

空とぶパンだでは、1月28日の仕事の日に昼食外出で成田イオンモールに行ってきました。みんなとても楽しみなようので、前日から「イオンモールに行ったらラーメンを食べる！！」と話したり、「当日は、何を食べようかな？」と食べたいたいものを考えたりと久しぶりの外出をととても楽しみされている様子でした。

当日の午前中は普段と同じようにパン作りなのですが心なしか作業スピードがいつもより少し早いような気が…。午前中の作業を終えると皆さん、いざ、外

出の準備へとなりますがその前に職員からお店でのマナーについてのお話です。みなさん早く外出に行きたいという気持ちを抑えながら真剣に職員の話聞いています。

行列に並ぶ時は、割り込みをしないで順番に並ぶ事。休日でお客さんが多いので周りに気をつけながら歩き、もし他のお客さんとぶつかってしまった時は必ず「すみません」と一言謝る事や集合時間などの約束事は必ず守る事などを踏まえ、いざ、成田イオンモールに向けて出発！目的地に向かう車内では各々、話したりしていたらあつという間に到着しました。店内には様々な飲食店がありどのお店もとても美味しそうなおメニューが並びどのお店にしようか迷ってしまう程でした。

各グループに分かれて昼食となりますがどのグループもすぐには決まらずグループ内で相談されている姿が見受けられました。ラーメンやオムライスを美味しく召し上がっている人もいれば食後のデザートを食べながら会話に花を咲かせたりと様々な昼食でした。

食後はいざ、買い物へ！各グループご



う～ん、迷うな！



順番にお会計！

とに自分の所持金と相談しながらCDショップや本屋など様々な専門店をまわり自分が欲しいものを必死になって探していました。そして、お目当ての商品が見つかるレジに並び自分の順番がくるとお財布からお札と小銭を使って上手にお買いものをしています。購入後はとてもうれしそうなお表情が窺えました。買い物を終え、集合場所に集まった時は、皆さんの口から「楽しかった」や「また今度、来たい」と言った楽しい声が聞かれました。

帰りの車内では、満足して疲れてしまったのかあちらこちらで気持ち良さそうな寝息が聞こえたり、買った商品をみんなで見せ合ったりする姿が見られました。

(土屋)



菜の花会

ロゴ・シンボルマーク

デザイン募集！

この度、社会福祉法人菜の花会 30 年記念事業として「菜の花会 ロゴ・シンボルマークデザイン」を募集しております。一目でわかるシンボルマークを皆で描いてみましょう。

応募方法は、応募用紙でも画用紙でも構いません。サイズも自由です。

締め切りは2月28日です。利用者さんをはじめ菜の花会を愛する皆様の応募をお待ちしております。

社会福祉法人菜の花会設立30周年記念

締め切り：2月28日(土) 9:00

提出先：事務室 LOGO BOX

選考方法：利用者さん、保護者、職員の投票によって決めます。

副賞：ご期待下さい！o(^▽^)

社会福祉法人
菜の花会
NANOHANAKAI

利用者さん、職員も奮って応募して下さい。

2月の予定

2月11日(土)みんなの合宿(環境整備)

20日(月)みらい昼食外出

3月の予定

3月20日(月)仕事の日・育成会

今年に入って早くも一カ月が過ぎ、暦の上では立春も過ぎました。まだ春には遠い気候ですが、草木を観察すると寒さの中ジッと耐えながら新芽が芽吹こうとしています。春までもう少しです。温かいものを食べて風邪やインフルエンザに気をつけて過ごしていきたいと思えます。