

NEWS



イラスト・塗り絵：立石勝哉さん

発行責任者：小林 勉 編集委員：藤崎・渡辺・熊谷

年末年始のお楽しみ★ 気分はハワイ旅行♪ 年越し旅行

十二月三十一日、毎年恒例の年越し旅行へ行ってきました。今年で五回目になる年越し旅行は、前回同様「スパリリゾートハワイアンズ」を中心に、今年は新たに「いわき市海竜の里センター」「いわきティクルーズ」を企画し観光しました。その二日間の様子をたっぷりとお伝えします。

一日目、晴天に恵まれ利用者さんは出発前から笑顔が見られました。ほぼ予定通りに学園を出発し、昼食は「ちゃんこ鍋の店・横綱本店」で暖かい鍋を囲みながら美味しくちゃんこ鍋を召し上がりました。

昼食後は「いわき市海竜の里センター」へ向かいました。年の瀬もあり観光客も少なく、大久保川沿いの雄大な景色の中、観覧車やコースターなどの遊具に乗りゆったりと楽しみました。伊坂さんは自ら「乗りたい」と指さした観覧車に乗りました。頂上が近づき広がっていく景色を窓から

食い入るように見ていました。一方女子メンバ―の山岸さん、榎原さん、菅澤さんも観覧車へ。皆さん高い観覧車を怖がることなく



外の景色に夢中になる一方、一緒に乗った職員の方が「怖い怖い」と大騒ぎ、それを見ていた山岸さんが笑う場面も。また、榎原さんは山形係長と回転する空中ブランコ式のアトラクションに挑戦！笑い声をあげて楽しまれていました。



乗り物を楽しんだあとは旅行のメインである「スパリリゾートハワイアンズ」へ。

宴会までの時間、江戸情緒あふれる大露天風呂や温泉で旅の疲れを癒しました。石毛さんは広くて大きなお風呂が怖いようで、常に職員の腕にしっかりと掴まっています。また、ハワイアンズならではのハワイアン衣装に身を包み気分はまるでハワイにきたよう！夕食の宴会料理もとても豪華で見た目にもお腹にも満たされました。その後は恒例となっている二〇時半からのグラウンドポリネシアショー鑑賞。今年と同じ会場で「年越しカウンタウンお笑いライブ」のイベントもあつたため、今までになく会場内は混雑しており、職員は必死に席とり合戦に参加しました。なんとか席を確保することができ、良い位置でショーを見ることが出来ました。菅澤さんは手でリズムをとり、笑顔を見せながらショーに夢中でした。観客の熱気に包まれた中でフラダンスや炎を扱ったパフォーマンスショーなどはどれも圧巻でした。(木村)

二日目、元旦の朝は天候に恵まれホテルの部屋から初日の出がとてきれいに拝むことができました。朝食バイキングでは川井さんがパンを三回程おかわりしに行き、合計十三個パンを召し上がっていました。パンがとても美味しかったようです。

初詣は「白水阿弥陀堂」に行き、参拝し一年の健康を祈りました。服部さんはおみくじで大吉がでました。そのあとは海鮮で有名な「いわき ら・ら・ミュウ」で早めの昼食をとり、十二時出航の小名浜観光遊覧船「いわきティクルーズ」で小名浜湾を一望しました。天気も良く快適なクルーズを楽しむことができました。千波さんは最初少し怖かったようでしたが、乗りたいと拒否も見られましたが、いざ乗ってみると笑顔が見られました。遊覧船に乗っている間ずっとカモメが餌の「かっぱえびせん」を目当てに飛んできました。そのカモメの数も半端なく遊覧船のスピードに合わせて飛んできます。船内で売られているカモメの餌の「かっぱえびせん」を購入、伊坂さん、服部さん、菅澤さん、そして職員も童心にかえって大興奮しながら飛んでいるカモメに餌をあげていました。

一年の締め括り、そして新年始めにふさわしい、内容盛りだくさんの充実した旅行に、皆さんも笑顔いっぱいでした。(秋山)



数えきれない程のカモメが船に集まっています！

新年会の華!

親御さんによる

フラダンスショー舞台裏

今年の新年会、歌謡ショーやスライド上映、作業科作品展...どれも素敵でしたが、一際目を引いたのが土岐さんお母様と竹田さんお母様によるフラダンスショー。

フラはハワイ語由来、ハワイの伝統的な歌舞音楽で、ダンス・演奏・歌唱の全てが含まれているとのこと。(本来はフラのみでダンスの意味も含んでいるようです)今回披露された「虹を」は、先日年越し旅行でも伺った、ハワイアンズを舞台にした映画「フラガール」の主題歌でもおなじみ。「月の夜は」はフラダンスではポピュラーで、最初に習う方も多い曲。

お二方ともステージに立つとまさにダンサー、ハワイアンの軽やかな音楽に合わせて柔らかなステップを踏んでおり、利用者さん・親御さん・職員とも自然に手拍子が沸き起こっていました。

今回のショー後に、竹田さんのお母様にお話を伺いました。

竹田さんは十年以上前、ハワイアンバンドのクラブに参加したことがきっかけでフラダンスに出会ったとのこと。現在は週1回練習し、時々老人ホーム等をボランティアで回っているそうです!

とても活動的な竹田さんに、フラダンスの魅力を尋ねると...

①ハワイアンの音楽に癒される♪(息子の健太郎さんも帰宅時には、ハワイアンの曲

を聴いて口ずさんでいるとのこと♪)

②普段は着られない綺麗な衣装!(着るだけで南国気分ですね)

③ゆったりとした感じで、上手い下手でなく笑顔で踊れる♪(竹田さんも「笑顔が一番大切」とのことでした)

④いい運動、足腰も鍛えられる!(ステップはコツをつかむまでが大変!)

⑤指の形に手話(花や雨等)が含まれ、お年寄りも座ったまま一緒にできる!(全員で参加し盛り上がるのができます)

「ぜひ皆さんもやってみてください」と竹田さん。良い事づくめのフラダンス、挑戦してみたくなった方も多いのでは?

土岐さんとの「コンビ」は今回初めてのことですが、「育成会の時に合わせて練習しました」とのこと。特に「月の夜は」では息の合った踊りを見せてくださいました♪

お二方、新年会を盛り上げてくださったおりがとうございました!(渡辺)



ハワイアンの雰囲気たよう
華やかなショーでした★

冬至の風習

柚子湯でほっこり

十二月二十一日、「今日は冬至だから柚子湯に入ってください。」と藤崎副施設長から柚子を頂きました。なんとこの柚子、藤崎副施設長の家の柚子の木から採れたものだそう。この日まなむすめホーム泊まりだった私は、頂いた柚子をネットに入れて湯船に浮かべました。少し経つと浴室に柚子の薫りが広がっていきました。菅澤さんと秋山さんは柚子を手持たままいつも以上に長く湯船に浸かられています。あまりにも気持ちよさそうに入っているため、「わたしも柚子湯に入りたく」と羨ましく二人をみていました。他全ての館やメゾン、ドゥ、コルザにも柚子が配られ皆さん柚子湯を楽しまれたようです。日本ならではの風習を利用者さんと一緒に楽しむことができた一時となりました。(熊谷)



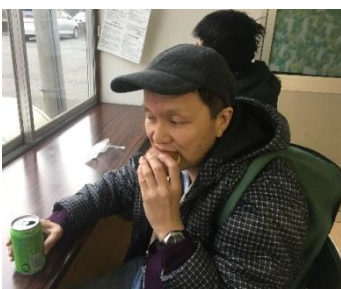
いい湯だな~
♪

学園に届いた素敵なお菓子

クリスマスプレゼント★

十二月二十日、スーパータイヨーさんからクリスマスプレゼントとして、お菓子の詰め合わせを、また「ぴーなっつ最中」でおなじみの米屋さんからはどら焼きを頂きました。たくさんのお菓子とあま〜いどら焼きで作業の疲れも吹き飛んだことでしょう!

スーパータイヨーさん、米屋さん、ありがとうございました。



編集後記

明けましておめでとうございます。二〇一七年が開幕しました!今年もNEWSをよろしくお願い致します。今年のお正月は皆様何をされて過ごされていましたか?スポーツ観戦好きなのは、元日ははるばる群馬まで行き、ニユーイヤー駅伝を初めて現地観戦。タスキがつかなくなる瞬間を観て、声を上げて応援していました。たくさんのお出掛けされた方も、まったりお家で過ごされた方も、皆さんの一年が素晴らしい年となりますように!(渡辺)