

# すまいる

発行日

平成29年3月10日

発行責任者

前田 潤悦

編集者

伊藤 聡敏

## みんなの合宿

2月10日、「菜の花会みんなの合宿」が行われました。ネクスト名木小、アーアンドデイだいいいの保護者の方、利用者さんも参加し、総数72名の方が参加下さいました。年々重機による活動が当たり前になるくらい大掛かりな活動になってきていますが、同様に人手を必要とし、手作業で行う活動もまだまだたくさんあります。今回アーアンドデイだいいい育成会から参加の皆さんは、まなむすめホーム横の篠刈りとネクスト名木小体育館の清掃に分かれての活動を行っていただきました。また、菜のちゃん広場の竹焼却もあり、朝から皆



さあ、刈るぞ！



よし、綺麗になった！



みんなで美味しい食事！

さん活躍して頂きました。

篠刈りグループは、どこまでも続く篠山に只々刈り払い機を振るう状況でした。しかしやった仕事は明確で、鬱蒼としていた篠山もスッキリ遠くまで見える状況になり、やり遂げた感は大きかったように思います。

体育館は玄関などの入口周辺はシートの張替えをしたばかりでしたが、玄関をはじめ窓などは汚れたままの為、念入りな清掃が求められていました。当初、早く終わるのではないかと思われていましたが、始めて見ると頑固な汚れに悪戦苦闘の様子、終わらないのではないかとの声も上がっておりましたが、丁寧に磨き上げて頂き綺麗になりました。

焼却班は開始当初焼却場所の変更があ

り、混乱の中の開始でした。一度燃え始めると勢いよく燃え上がる為、風向きを考えながらの仕事でした。

大人数のため仕事割り振りが心配されるほどでしたが、活動してみるとどのグループも人が足りない程でした。

昼食や作業後の懇親会では、お料理班のお母さん達による美味しい料理が並び、舌包み打ちながら合宿の作業についてそれぞれ盛り上がりつつあります。

初めて参加した方からは、一緒に作業をしていた方の名前を覚えて仲間が増えたというお話があり、一緒に汗を流すことの大切さを改めて感じたところでした。

ご参加頂いた方に感謝を申し上げますとともに、今回参加出来なかつた方、是非、次回のご参加をお待ちしております。

## 公共事業科 春に向けて竹林整備

暖かくなると外作業で汗びっしょりです。近隣の竹林を整備するため、公共事業科の皆さんで竹山掃除を行いました。昨年切り倒した竹が竹林の中に残っていた為、



竹運び、任せて！

その片付けに大忙しです。利用者さんも体力を持て余していたかのように、どんどん運び出してトラックに積み込んでくれました。

竹林が少しずつきれいになり陽射しも差し込むようになり、さわやかな風が通り抜けるようになってきました。みんなの頑張り感謝です。

## 地域住民と共に 道普請で環境整備！

花粉が舞う絶好の陽気の中、津富浦地区道普請が行なわれました。「道普請」と初めて聞く方に簡単に調べて説明。

地域住民の協働活動により、生活環境を良好に保全していく為、道路や水路などの修理・草刈りを行う勤労奉仕の作業の事だそう。

毎年2回津富浦地区の活動に参加させて頂いており、おかげさまでもう知った顔になってきたかなあと思っています。

今回はU字溝の掃除を行いました。事業所周辺はもちろんですが、地区全体の掃除



みんなで協力！

となると、先日の春一番のいたずらで溝が埋まっているところがたくさんあり、溝を埋めた泥や枯葉を一輪車で運ぶのに大忙しでした。

花粉症の私は、鼻をすすりながらの作業でした。作業後の懇親会では、ご近所の様子も話しを聞けたり、事業所の様子をお話ししたり情報交換させていただきました。ご近所付き合いの大切さを感じる瞬間でもありました。

でも、一番嬉しかったことは、今回、紙面によるご連絡をいただいたこと。地域の一人として認めてもらえたような気がしてウルウルしていました。

いつも保護者の皆さんにご協力いただいていたケileyにして頂いている道路。おかげさまで地元の方々に更に近づけたようです。津富浦の春は、ぽかぽかウールの春です。

## 焼肉食べて！ スタミナモリモリ

2月20日みらい科昼食外出に行きました。行き先は利用者さん皆からのリクエストが多くありましたすたみな太郎です。

バスの中では、あれを食べたい、「これを食べたい」という会話も聞かれてきて、皆さん早く、すたみな太郎に着かないかとぞわぞわしていました。

すたみな太郎に到着し、席に座ると90分の食べ放題が始まります。バイキングスタイルの食べ放題でやはり一番の人気は焼肉で、どんどん運んだお肉を焼くのは大忙し、焼いたそばから、お肉は消えていき、まだかまだかと焼きあがるのを待っています。



焼肉焼けた！

た。唐揚げも人気があり、1人で2皿も召し上がる方もいらっしゃいました。

食事も一段落して、ごちそう様の時間かと思いましたが、甘いものは別腹ですね。続々とデザートを取に行く人が出てきました。ケーキやアイス、プリン、果物があり、各自、おしゃべりに盛り付けて、優雅なひと時を過ごしてごちそう様となりました。(細田)

## いざという時！

### 心肺蘇生法・AED講習

先月22日に消防署の方々の協力を得て心肺蘇生法及びAEDの講習を受講しました。



胸骨圧迫開始！

心肺蘇生法の講習では、胸骨圧迫30回、人工呼吸2回行うとの説明を受け、人形を使って実際に体験しております。簡単なポイントとして、胸骨圧迫は胸の中心部分、乳頭と乳頭の間の辺りを強く5cmを目安に押します。人工呼吸は感染防止の物はハンカチなどを使い相手の口を覆い空気が漏れないように空気を入れていく。あくまでもメインは胸骨圧迫であるこの事でした。

続いてAEDの講習を受けました。心肺停止で人が倒れている状況を想定して講習開始！AEDの使用前の諸注意として、1肩を叩いて意識及び呼吸の確認をする。周囲に人が居たら、119番通報、AEDを探してきてもらうよう明確な指示を出す。

2 胸骨圧迫と人工呼吸を始める。  
周囲に人が居たら交代しながら続けることが大切です。

3 AEDが届いたら電源を入れると機械が音声で指示を出します。アナウンスにしたがいパッドを貼ります。その際、ヘルスメーカー及びネックレス等の貴金属、湿布などは避けてパッドを貼ります。またプールや河川、雨天で身体が濡れていたらタオル等で水分をよく拭き取る。

4 AEDが心電図を解析してショックボタンを押すよう指示を出します。  
5 ショックボタンを押すことで電気ショックを与え蘇生を促します。(意識が戻るまで繰り返し)

以上の流れで心肺蘇生を行い、救急車が到着したら引き継ぎます。今回の講習で心肺蘇生とAEDの使い方をしっかりと受講することができました。(齊藤)

## 今年のみどり祭りは 4月8日(土)です！

梅の花も咲き始め、春の訪れを感じさせます。春といえば菜の花会最大のイベントであるみどり祭りが今年も開催されます。皆様楽しみにされているゲストの方は、大衆演劇のプリンス門戸竜二さんとヒット曲白いフランクで昭和を彩ったフォークデュオ、ビリーバンバンさんに決定致しました！今回のお祭りに華を添えていただけたことでしょうか。今年で29回目の開催で、法人創立30年目を迎えた記念すべき年ということもあり、職員一同菜の花会の伝統と歴史を感じながら準備にあたりたいと思います。保護者・S B ツスター・プラザの皆様にも模擬店のご協力をお願い致します。地域の方々へ感謝の気持ちをお伝えできるよう皆さんと一緒に盛り上げていきたいと思えます。平村( )

### 3月の予定

3月20日(月)仕事の日  
・育成会

### 4月の予定

4月1日(土)開所日  
8日(土)みどり祭り  
11:30~