



塗り絵：川井勇一さん

発行責任者：小林 勉 編集委員：藤崎・渡辺・熊谷

この日は女子が主役♡  
ひなまつり

去る三月三日は桃の節句、ひな祭り。しもふさ学園の北館、まなむすめホームにて生活する女子たちもわくわくの日です。

北館には毎年恒例、七段のひな人形が飾られます。三人官女に五人囃子、嫁入り道具まで揃っています。近頃はこのような立派なひな人形を見る事も少なくなりまして。早速利用者さん勢揃いで写真撮影。

そして今年のひな祭りパーティー。メインは、旧下総町にある美味しい洋菓子店「麦の薫り」のひな祭りケーキ！可愛い砂糖菓子のお内裏様とお雛様、屏風や桃の花の飾り…そしてこのケーキ、ぼんぼりがロソクになっています。

早速火をつけて、皆でロソクの火消しにトライ。「最初にチャレンジする人！」と尋ねると、一番に名乗りを上げたのは鈴木玉恵さん、息を吹きかけようと一生懸命。その後はケーキを皆で美味しく頂き、会話が弾みました。



北館女子大集合★



まなむすめホームでは菅澤さんが得意の折り紙でひな人形を折り、ひなまつりの気分を盛り上げてくださりました。可愛いピンクのケーキを食べて終わると、「また来年だね」と今から来年のひな祭りを楽しみにされていた菅澤さんでした。



手作りのひな人形♡



「ひな人形を早く片付けないとお嫁に行かない」という昔からの言い伝えもありますが、「ご安心ください。翌日には利用者さんもお手伝いしながら片付けを行いました。(渡辺・熊谷)」

年に一度の特別な女子会♡  
北館イベント

二月十八日土曜日、北館イベントとして成田ビューホテルのスイーツビュッフェに行ってきました。開始時間が十三時半であったため、皆さんお腹を空かせている様子でしたが、会場の前に着いてからの待ち時間も楽しみな気持ちを膨らませながら、静かに待っていました。会場に入ると、ピザやカレー、パスタの他、多種多様なケーキやプリン、ババロアなど、美味しそうなスイーツが勢ぞろい！それぞれ職員と共に食べるものを選び、召し上がりました。

食べるペースの違いもあり、榎原さんは召し上がったあと、スイーツビュッフェの余韻に浸りながら職員とホテルの周りをお散歩していました。山岸さん、鈴木さん、細根さん、植村さんはホテルの一階の温泉のゆるキャラの顔パネルに合わせ記念撮影★機会があれば温泉にも入りに来てみたいですね。(松井)



歩行活動だけじゃないよ!

## 作業科紹介

### 〜あおぞろ科〜

皆さんは普段外を歩いている時に意外と街が汚れている事にお気づきでしょうか?あおぞろ科では屋外の活動が多く、ゴミなどを拾って歩くこともあります。今はガードレール磨きの活動を行っています。

普段から目にするものですが、雨などが降るとコケやホコリが多く付いていて、日が経てば経つほど青黒く、よく見るととても汚れているのです。そのガードレールをピカピカに磨いています。汚れがごびりついています。が何度も何度も擦っていくと新品のような輝きになります。

櫻井裕樹さんはこの活動がとても好きで、職員が腕が疲れて、先にバテテしまい、もうやめまじょうと言つまで一生懸命磨いてくれます。

地域の方々にも「頑張っているね」「ありがとうね」等暖かい言葉をいただきます。利用者さんたちが「ありがとう」と言ってもらえる活動をこれからも増やしなから行っていきます。(加羽澤)



綺麗になっていくガードレール..  
きもちいい!!

## 最近の厨房がすごい!!

毎日しもふさ学園の利用者さんの食卓を支える厨房、JFSの皆さん。最近、季節感あふれる弁当や特別なディナーがすごいと、ちょっと評判になっています。

二月二十四日、この日はスペシャルディナー。夕食の献立表に書かれているメニューは、鉄火丼・菓子パン・焼うどん・揚げ物・大根サラダ・シユース。

鉄火丼と言えば、マグロに乗った丼を想像されるかと思いますが...まさにそれです!海鮮の丼が出たのは初めて、利用者さんも大喜び。他にも焼うどんはおかわり自由、大根サラダは彩りおしゃれ。皆さん美味しそうに召し上がっていました!



そして三月三日、ひな祭りの日には、男子も嬉しいちらし寿司!さらにエビフライ、三つ葉のいい香りがするお吸い物、春を満喫できる梅...彩り豊かなお弁当に、目でもお腹でも大満足!

これからも美味しく、見て楽しく、わくする食事を楽しみにしていきます! (渡辺)



## NHK歳末助け合い募金

NHK歳末助け合い募金からテント八台を購入するための助成金をいただきました。四月に行われるみどり祭で使用したり、災害時に地域の方の避難所として開放した際に使用したりします。



## みどり祭りのお知らせ

日時 四月八日(土)  
十一時三十分〜十四時四十五分  
(雨天決行)

菜の花会創立三十年記念

スペシャルショー

★大衆演劇界のプリンス

門戸竜二さん

(十三時十分〜)

★ベリー・バンバンさん

ミニコンサート

(十四時〜)

その他模擬店もたくさん!  
ご来場お待ちしています。

## おくやみ

二月十三日、山田高広さんのお母様、山田洋子様(享年七十二歳)がお亡くなりになりました。

生前は、市川市自閉症児者親の会を立ち上げ、初代会長として活動なさっていました。

新年会では元気なお姿を拝見していただき、突然の悲報に驚きと残念な気持ちでなりません。ご冥福をお祈り申し上げます。

## 編集後記

今年度の学園広報誌はタイトルの「NEWS」とそのイラストを毎月違う利用者さんに描いていただきました。手本となるイラストを見て描く方、月のイベントに合わせてイメージだけで絵を描く方、またイラストを描くのが難しい方には塗り絵を、と様々でしたが、どの月も個性がでていて素敵です!まだイラストに挑戦されていない方も来年度の広報誌で載せていきたいと思えます!

広報委員会二年目として活動してきましたが、実は文章を書くのは大嫌いな私です。それでも「読みました!」と声をかけてくださる親御さんや「息子の写真が広報誌に載っていて嬉しかった」と連絡帳等で声を聞き、広報委員会で活動できる有難みと達成感を味わうことができました。

一年間、「こ愛読いただきありがとうございます」ございました。(熊谷)