



イラスト：篠島敦子さん

発行責任者：小林 勉

編集委員：藤崎・下野・秋山

五月五日 端午の節句 日本の伝統行事に願いを込めて



菖蒲の香りにうっとり

当時は邪気を避け魔物を祓う薬草とされていた「菖蒲」を湯船に浮かせた菖蒲湯に入ることで無病息災を願いました

江戸以降は男子の節句とされ、身を守る「鎧」や「兜」を飾り、「こいのぼり」を立てて男子の成長や立身出世を願ってお祝いします。そして新しい芽がでるまで古い葉を落とさない事から「家督が途絶えない」縁起物として「柏餅」を食べます。

地方によっては、子供の行事としてだけでなく、田の神を迎えるための禊の名残として菖蒲湯に入る習慣も残っているようです。

当日の昼食にはデザートに柏餅が。皆さん柏の葉を丁寧にはがして柏餅をパクパク。そしてお風呂は菖蒲の葉を湯船に浮かせ菖蒲湯に浸かりました。石毛さんは初めは不思議そうに菖蒲の葉を見つめていましたが、しばらくするとめったりと菖蒲湯に浸かっていました。

ここ最近日本の伝統行事や文化が薄れつつあります。

先人の人々の知恵や願いが込められた伝統文化を大切にしていきたいですね。



素敵なおおぞら科 あおぞら科

春のこもれびの中、通所棟から、口笛やウクレシの音楽とともに利用者さんの笑い声が聴こえてきます。

口笛の音色はあおぞら科のお部屋から。笑い声は櫻井裕樹さん。口笛を吹きながらウクレシを弾いているのは西山職員でした。櫻井さんにウクレシを渡すと、初めて触れたのか興味深々な様子で、見よう見まねで音をポロンポロンと鳴らしていました。秋山裕美さんはウクレシの優しい音色にウトウトとソファに横になってお昼寝中。実は西山職員は口笛世界大会第二位の実力の持ち主。さらに利用者さんを癒し、笑顔にするため、もっと口笛もウクレシも技術を磨き、支援に活かしていきたい！と話していました。(松井)



ウクレシの優しい音色についついウトウト...

今年のゴールデンウィークは最大で九連休とのことでしたが、皆さんのように過ごされましたか？
学園では、ささやかですが、三月三日の雛人形七段飾りで桃の節句をお祝いしたように、五月五日に端午の節句を皆でお祝いしました。
この端午の節句は奈良時代から続く古い行事です。もとは月の端(はじめ)の午(つま)の日という意味で、五月に限ったものではありませんでした。しかし、午(つま)と五(つま)の音が同じなので、毎月五日を指すようになり、やがて五月五日の(つま)になったとも伝えられます。

みなさん待望の☆

社会福祉法人菜の花会

ホームページリニューアル!

三月十四日にホームページ(以下HPと記します)をリニューアルしました。もうご覧になりましたか。HP委員会からご案内をさせていただきます。

旧HPも、新HPも職員が思いを込めて手作りしました。今回の新HP作成に当たっては明るく、見やすく、そして必要なページにアクセスしやすいように配慮し工夫をしました。新HPではトップページにもふさ学園・しもふさ工房・アーランドデイだいえい・ネクスト名木小の4事業所で毎月発行される広報誌を掲載しています。毎月15日前後に更新致しますので楽しみにしてください。

また、時流に乗ってFacebook(以下FBと記します)も始めました。法人全体、各事業所の活動、利用者さんの生活風景などを、タイムリーにお届けします。FBを見るのが楽しみ〜と感じて頂けるように、月十三回、年間百五十六回の更新が目標です。FBをやっていない方でもアクセスして見えるようになっていきます。

HPをご覧になるには、スマホでは右下のQRコードから。パソコンからは検索ワード「社会福祉法人菜の花会」で検索して下さい。菜の花会のHPとFBを見る事を、皆さんの生活の一部にしていたただけから大変嬉しいです。是非、ご覧下さい(石川)



社会福祉法人菜の花会

Google 検索 I'm Feeling Lucky



HPをご覧になるには、スマホでは右下のQRコードから。パソコンからは検索ワード「社会福祉法人菜の花会」で検索して下さい。菜の花会のHPとFBを見る事を、皆さんの生活の一部にしていたただけから大変嬉しいです。是非、ご覧下さい(石川)

リニューアルした
トップページ♪



【QRコード】

菜の花会
フェイスブックページ♪



頼りにないます!

フラザー・シスター発足会

先日、防災拠点スペース3・11にて毎年恒例のBS(フラザー・シスター)発足会が開催されました。今年入社された新任職員に先輩職員がお兄さん、お姉さんとして仕事の仕方を教えるなど仕事上での悩みなどを相談、解決し、働きやすい職場環境を形成するのが目的です。今年は総勢十六名計8組のフラザー・シスターが誕生しました。今年一年どのようにフラザー・シスターが活躍するのか今から楽しみです。次号で新人職員の紹介をいたしますので楽しみに…。(谷口)



まるん科チーフ・谷口職員(左)と新人の工藤職員コンビ



あおぞら科チーフ・加羽澤職員(左)と新人の岩寄職員コンビ

今年もやります

親御さんの環境整備

日時：平成二十九年六月二十五日(日)
十三時から十五時まで

★役割については当日各館に掲示します。動きやすい服装でお越しください。熱中症対策も忘れずにご不明な点があれば各館の生活科までお問い合わせください。



編集後記

今月より渡辺実可子職員に変わり下野が広報委員に加わりました。皆さんが楽しく読めるような紙面づくりを目指していきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願い致します。

学園では桜は散ってしまいましたが、ツツジやベコニア等沢山の花が咲き乱れまだまだ賑やかです。個人的には今の季節が一番好きです。圏央道も境古河からつくば中央間が開通し更に便利になりました。晴れた日の休日は遠くまでドライブに出かけてリフレッシュしたいですね。(下野)