

こもれびから

工房だより

第51号
発行日

平成29年5月10日

しもふさ工房

施設長 館山 聡

編集委員

佐藤 彩乃
佐藤 咲

2 大地やさしい科

大地やさしい科恒例となっているトウモロコシの苗植えが今年も始まりました☆

苗は昨年度から準備をはじめ、今回はトレイに種まきを行い、椎茸科ハウスで苗が成長する適温(20℃以上)で成長を見守りました！



今年もチューリップの花が色鮮やかに咲きました。私が昨年度、入職した際「この施設はたくさんのお花が植えてありとてもきれいだな」と思っていたのを今でも覚えています。その美しさの裏には保護者の方々の協力があったのだなと実感しました。本当にご協力ありがとうございました。(佐藤咲)



今年もキレイに
咲きました♡

今月もお届けします作業科編

1 椎茸科

椎茸科にとって冬から春にかけて植菌という大切な作業が始まる季節です。今年も4500本の原木(山梨・愛知県産)を仕入れました。他の作業科の利用者さんへも応援に来て頂いて、本当に助かります。早朝から積み下ろしに参加して下さった方々、毎年ありがとうございます。



右より：石田さん、野平さん
橋本さん、櫻井さん

さて、今年の植菌は、これまでと少し違う方法で行なう事にしました。これまでは椎茸菌の入ったオガクズを専用の菌打ち機で打ち込む方法でしたが、今年は、そのオガクズが初めから丸く固められたものを利用します。この方法のメリットは、機械を利用しなくても指で簡単に入れら

力を合せて頑張るぞ~☆



右より：公共事業科
川名さん、藤崎さん
椎茸科 鈴木さん

れる事です。これより多くの利用者さんに植菌作業に参加して頂ける様になりました。

植菌は桜の花が咲くまでに終わらせろと言われます。今年は原木の入荷が遅れて植菌のスタートも遅くなり急がなければなりません。

そこに、強力な助っ人が来て下さいました。R&Dだいたい、公共事業科の方々です。他にも大地やさしい科の皆さんも手伝って下さいました。そのおかげで、20日間が終わらせなければならなかった植菌も5日間ですべて終わることができました。ご協力ありがとうございました。

残りの菌の調整の為、急遽追加で600本原木を仕入れ、今年合計5100本の原木を植菌しました。収穫の時期が今から楽しみです♪(菅原)

購入しました！

今ではマルチもキレイに張られ約8,000本の苗を利用者さん・職員が力を合せて一つ一つ丁寧に植えました。これからは水やり・害虫・害獣予防に力を入れ昨年より立派なトウモロコシをお届けできるように頑張ります！お楽しみに☆(佐藤彩)



楽太郎いただきました!!

後援会様より楽太郎を頂きました。皆さん、楽太郎はご存知ですか? ゴルフ場にあるゴルフカートの事で「楽太郎」と命名されました。その名の通り、とっても楽ちゃんに移動できるのです。お弁当を厨房へ取りに行く時や、畑に行く際など、ちょっとした距離



を楽に移動でき便利です。風も感じられ、乗り心地は抜群☆!! 皆さん乗りたくて、いつでも楽太郎は満席です。(佐藤咲)

みなさん待望の☆

社会福祉法人菜の花会

ホームページリニューアル!

3月14日にホームページ(以下HPと記します)をリニューアルしました。もうご覧になりましたか。HP委員会からご案内をさせていただきます。

旧HPも、新HPも職員が思いを込めて作りしました。今回の新HP作成に当たっては明るく、見やすく、そして必要なページにアクセスしやすいように配慮し工夫をしました。新HPではトップページにもふさ学園・しもふさ工房・アーランドディだいえい・ネクスト名木小の4事業所で毎月発行される広報誌を掲載しています。毎月15日前後に更新致しますので楽しみにしていてください。

また、時流に乗ってFacebook(以下FBと記します)も始めました。法人全体、各事業所の活動、利用者さんの生活風景などを、タイムリーにお届けします。FBを見るのが楽しみ!と感じて頂けるように、月13回、年間156回の更新が目標です。FBをやっていない方でもアクセスして見えるようになっていきます。



社会福祉法人菜の花会

Google 検索 I'm Feeling Lucky

HPをご覧になるには、スマホでは右下のQRコードから。パソコンからは検索ワード「社会福祉法人菜の花会」で検索して下さい。菜の花会のHPとFBを見る事を、皆さんの生活の一部にさせていただけたら大変嬉しいです。是非、ご覧ください(石川)



リニューアルした
トップページ



【QRコード】

菜の花会
フェイスブックページ

スキルアップコーナー

「ストレスを溜めない為には?」

新年度を迎え、新しい環境に慣れようと頑張れるのですが、その緊張状態が一ヶ月も続くと精神的疲労がどっとでてきます。この時期、体や心の不調を訴える人も少なくありませんね。

最近、ストレスに弱い人が増えてきているだけでなく、ストレスの原因自体が多様化してきているようです。

ストレスを溜めこまない対処法としては、リラックスする時間を作ったり、適度に身体を動かしたりすることです。疲れをため込まないようにし、食事や睡眠など規則正しい生活を心がけることが大切ですよ。(西田)

入籍のお知らせ

私事で恐縮ですが、この度5月7日に入籍しました。相手は学生時代からお付き合いしている方です。名字が変わり、浅野から「鬼沢」となります。(おしやれ工房・あいきゃん班 鬼沢)



《4月の売り上げ》

椎茸科: 112,750円
(トータル 112,750円)

こもれび科: 13,380円
(トータル 13,380円)

あいきゃん: 29,670円
(トータル 29,670円)

大地やさい科: 12,500円
(トータル 12,500円)

おしゃれ工房: 57,466円
(トータル 57,466円)

☆5月の予定☆

12日(金)
花植えの日

☆6月の予定☆

11日(土)
フライングディスク大会

先日選考会を行いました。本番前のプレ大会、選手13名で頑張ってきます。

編集後記

5月になり新しい作業科になって約1ヶ月、皆さん新たな環境にも慣れてきましたでしょうか?

最近、日差しが強くなってきましたね。帽子を被ったり、こまめな水分補給をし、熱中症対策を行っていきましよう。早め早めの予防が大切です。外作業だけではなく、室内作業の方も要注意です。(s・s)