

こもれびから

# 工房だより

第52号

発行日

平成29年6月9日

しもふさ工房

施設長 館山 聡

編集委員

佐藤 彩乃

佐藤 咲

今月もお届けします

其の巻



椎茸のプロが伝授!!

今年の椎茸は違います!!

先月の工房だよりに今年の植菌作業を終えたことを記載させて頂きました。さてそこで、植菌された原木はどのような様子で椎茸菌が回っていくのか皆さんご存知でしょうか?今回はそのことについて椎茸プロ職人石嶋職員から教えてもらっている事を紹介します。

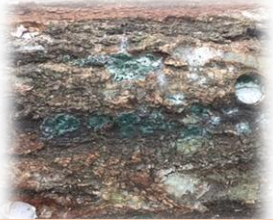


植菌直後

植菌1ヶ月後の原木の断面の周りが白くなっているのがお分かり頂けます。

1ヶ月後

か。この白く浮き出ているのが椎茸菌なのです。この菌紋が出るよう



トリコデルマ菌

しかし、椎茸菌を食べてしまうと悪い菌もいて、なかなか白い模様が断面に出てこない事も稀ですがあります。その菌はトリコデルマ菌といい青緑色をしています。この菌を倒すためには、湿度・温度管理が必要だそうです。このような知識も石嶋プロがいるからこそ知ることができ、すぐに対策が行えます。対策として、これから梅雨が始まるので風通しを良くする為、原木を井桁に積む作業を現在、椎茸科では行っています。

6月に入り、どんどん夏の暑さになってきていますが椎茸科は暑さに負けていません!!特に眞仲さんは暑い中でも、早足でスピーディーに重い原木を運んで下さっています。そして、浅見さんは「暑いよ」と言いながらも笑顔で、その場の暑くどんまりとした雰囲気明るくして下さっています。これから、本格的な夏が始まりますが、体調管理をしっかり行い、皆で乗り切っていくと思います。(佐藤咲)

其の式 大地やさい科

夏に向けて本格始動開始!!

今年度も大地やさい科では夏野菜を作っています。さらに今年には種類を増やしました。例えば・・・ナス・トウモロコシ・枝豆・ピーマン・シシトウなどです。また秋にむけて里芋も植えました。



里芋・枝豆は作るの初めてなので利用者さんも職員も学びの多い日々を送っています。

ナス植えは利用者さんも毎年の事なので慣れた手つきで行っており、支柱立ても同時進行で行いました。

橋本さんは苗を植えながらすでに先を見越しており、苗を植えながら「〇〇さんが買いたいって言ってたよ」と販売先を教えて下さっていました。また、石田さんは「これからまたお弁当でナス出るね」と楽しみにされていました。利用者さんも職員も野菜の収穫を楽しみにしております。

収穫時期まで毎日の水やりと肥料撒きと忙しい日々が続きますが皆様のもとへおいしい野菜をお届ける為、毎日協力し合いながら頑張っています。(佐藤彩)

たまねぎ販売中!!



今年も大地やさい科のたまねぎができました。大地やさい科としてたまねぎ栽培は3年目です。1・2年目は上手に栽培することができず・・・。今回こそは大きいたまねぎを成功させるんだ!という思いで9月に苗を購入し、肥料をまきとマルチを貼り栽培を始めました。しかし強風によりマルチが飛ばされてしまうトラブルや、玉ねぎの成長が遅く「玉ねぎ大丈夫なの?」と心配する声もちらほら・・・。それでも利用者さんと諦めず4月から皆で苗と苗の間の草取りを行い、土をよせ、追肥し玉ねぎの成長を見守りました。徐々に大きくなり、5月下旬には不揃いですが販売できる大きさになりました。利用者さんからの安堵の声と他の作業科職員から「大きくなったね。収穫したら買いたい!」という嬉しい声も聞かれるようになりました。



1袋 100円  
ぜひ試してみてください

愛情こめて作った「大地やさい科の玉ねぎ」です。かわいいサイスですが、農薬はほとんど使っていないです。

スーパーでは買えない体に優しい野菜です。サラダやスープにいかがでしょうか。

1袋100円で2〜4個入っています。ぜひお試しください。(奈良輪)

# 熱血!

## フライングディスク記録会



今年初めての大会「第6回フライングディスク選手権大会」が6月11日に開催されました。大会では2種目に参加しています。大会に向けて毎日昼食後に選手の皆さんは自発的に練習を始めます。

そして、本番でよりよい結果に繋がるように「記録会」も実施しました。記録会の日には風が強く、より集中が必要でした。満足して笑顔がみられる方、記録がのびず悔しがる方いろんな表情がありました。

### 速報!!

今回の大会は少人数グループで競い合う大会でした。大会の規模も少ないので秋の大会に向けて自分の実力を知る為に参加しました。しもふさ工房の記録は・・・

ディスタンス 男子28.63M (石田藤樹さん) 女子26.72M (櫻井美紀さん)

アキュラシー 男子4枚 (石田藤樹さん) 女子5枚 (櫻井美紀さん)

さて詳しい大会結果と様子は次回の広報誌をお楽しみに! (奈良輪)

## お花をいただきました!

金沢園芸さん・青山園芸さんよりパチ

ユニアのお花を約4000本頂きました。

そこで5月12日

(金)花壇整備が行われました。急遽だったにも関わらず、13名のお母さんたちが集まってくださいました。園内の進入路やこもれび隣にたくさん植えていただき、寂しかった道がとても華やかになりました。いつもご協力ありがとうございます。(鬼沢)



### 旬レシピ 玉ねぎ丸ごとスープ (2人前)

玉ねぎ (大地やさい科産) ... 2個  
ベーコン ... 2枚

① 水 ... 300ml  
② 固形コンソメ ... 1個  
③ オリーブオイル ... 大さじ1  
④ 粗挽きこしょう ... 少々  
⑤ パセリみじん切り ... 少々

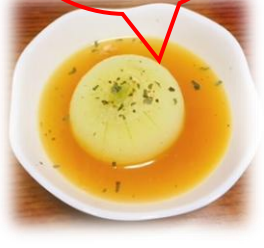


① 玉ねぎは皮をむいてラップを包み、電子レンジ (600W) で6分程加熱する。ベーコンは細めの短冊切りにする。

② 鍋にオリーブオイル①のベーコンを入れて炒め、②を加えてひと煮立ちさせる。コンソメが溶けたら①の玉ねぎを加えて3分程煮る。

③ 器に盛り、パセリ、粗挽きこしょうをふり完成。

写真は実際に作った実物です。とても簡単でおいしかったです。



## 菜の花会シンボルマーク

### 選考投票中

2月から募集していたシンボルマーク、なんと200を超えるデザインが集められました。デザインを考えてくださった方々、本当にありがとうございます。只今、デザインを選考しております。各ご家庭に選考用紙を配付させて頂いております。投票締め切りは6月30日です。ご協力お願い致します。

## 西田職員のママ知識



### 「梅雨を乗り切るには・・・」

関東地方は、6月7日に梅雨入りしました。これから約1ヶ月間雨の多い日が続きます。天候が悪いと作物の生育が遅れたり作業ができなかったりします。また、体調不良にもなりやすいです。この時期は、栄養のあるものを十分に摂ることが大切です。特に「何となくだるい」「疲れが取れない」と感じている方は、豚肉や豆類などビタミンBの豊富な食物を多めに摂るようにしてください。皆さんで、この時期を元気に乗りきりましょう。(西田)

### 《5月の売り上げ》

椎茸科	150,253円
(トータル)	263,003円
こもれび科	12,850円
(トータル)	26,230円
あいきゃん	28,150円
(トータル)	57,820円
大地やさい科	7,600円
(トータル)	20,100円
おしゃれ工房	37,682円
(トータル)	95,087円

### ☆6月の予定☆

※花壇の花植えを予定しております。日程は決まり次第お知らせ致します。

### ☆7月の予定☆

17日(月) しごとの日  
22日(土) しごとの日  
29日(土) しごとの日

### 編集後記

暑いなあと思えば肌寒い日もありますがみなさん風邪などひかれていないですか?これから梅雨の時期に入るのでまた気候が変わりやすくなるかもしれません。体調には十分お気を付け下さいね。梅雨に入るとじめじめして憂鬱な日々が続きますが、しもふさ工房のみなさんの明るい笑顔でそんな憂鬱な日々も忘れるくらい楽しく過ごしていきます! (s・a)