

こもればから

工房だより

第53号

発行日

平成29年7月10日

しもふさ工房

施設長 館山 聡

編集委員

佐藤 彩乃

佐藤 咲

今月もお届けします



〜其のき〜

新しいお仕事に挑戦しました



こもれば科に新しいお仕事が来ました。以前ゴムの作業を受注していた神崎町の



はい、チーズ
マスクを取って、どっぴり笑顔

首までも黒くなりながら袋詰めしています。その為、マスクをして作業を行いました。手袋をしても作業後にはなぜか爪が黒くなっています。瀬宮さんは、作業を

〜其のき〜

トウモロコシ収穫しました



しながら「バーベキューやりたくなるね」などと言いながら行っていました。みなさん、真っ黒になりながら頑張っておりませう。季節が感じられるお仕事となりました。(菱木)

みなさんお待ちかねのとうもろこしの収穫が始まりました。前年度のとうもろこしの評判が良かったこともあり、初日早々、大量の注文が入ってきました。



被害にあったトウモロコシ…

トウモロコシと言えば、毎年ハクビシンによる被害があります。大切に育てたトウモロコシが害獣に食べられてしまいいとても悔しい思いをしました。今年もネットをこれでもかと思う程に隙間なく張りの巡らせました。また下の隙間から入られないように篠竹を使い、徹底的に

防ぎました。しかし今回はネットを破りそこから侵入された形跡が……。そこまでののか、今年も害獣による被害が数本出てしまいました。また悔しい思いをしました。さらに自然の脅威には勝てず、一晩の嵐により、十何本かが倒れてしまいました。それでも利用者さん全員で救出作業を行い、なんとか被害も最小限に留めることができました。



1本 ¥100

この甘くて美味しいとうもろこしは利用者さんたちの労力が沢山詰まっていますので、皆さん、是非とも買い上げ下さいませ。(石河)

ビーバー号が

やって来ました

ビーバー号とは

千葉県が一般社団法人千葉県歯科医師会に委託している事業です。障害のある方の中には「一般の医療機関での受診が難しい」などの理由で、定期的な歯科検診が難しい方がいます。千葉県では、障害のある人で施設等



に入所・通所している方等を対象に、ビーバー号(巡回歯科診療車)による定期的な歯科健診や歯科保健指導を行っています。6月13日にビーバー号が菜の花会にもやってきました。しもふさ工房の利用者さんも多く受診され歯科医師さん、歯科衛生士さん合わせて総勢13名来て下さり健診に臨みました。初めは、歯・歯肉の状態を見てもらう歯科健診。その次に染め出しを行ってのブラッシング指導。初めましての方に歯を見てもらうのはちょっぴり恥ずかしい緊張する。そんな、気持ちで、受診している方も多かったのではないのでしょうか。しかし、皆さん落ち着いて受診して下さいました。

そして今回ががんばった利用者さんでもあります。前回うまく受けられなかった利用者さんも今回は職員が見本を示し寄り添ったことでうまく受診する事が出来ました。緊張からか、初めの方はなかなか口を大きく開ける事が出来ませんでした。職員や歯科衛生士さんの声掛けに少しずつ応えてくださり大きく開け受診する事が出来ました。



少し怖いけど頑張るよ。

私も成長を感じられ嬉しく思いました。

「菜の花会 フェイスブック」にも動画が上がっているのでぜひ見て下さい。(佐藤咲)

熱血

フライングディスク大会

6月11日(日)千葉県総合スポーツセンター陸上第二競技場で「第6回障害者フライングディスク選手権大会」が行われました。

前回の広報誌でお知らせをした通り、選手の方々は毎日練習を行い、本番を見据えて記録会を行ってききました。

今回は10名の方が2つの競技に参加しました。1つ目は1人3回投げて遠くに飛ばした記録で順位を決めるディスタンス競技、2つ目は標的の輪をめがけて7m離れた位置から10回投げて通過した回数競うアキュラシー競技です。

当日は朝から曇り空が広がり、時間が経つにつれて風が強くなりました。フライングディスクは風の影響を強く受ける為、コントロールが難しく選手たちは集中して1投ずつ投げていました。

アキュラシー競技で初めてメダルをもらった方、風の影響もあり普段の力がだせずに悔しがる方も



れです。しかし、全員が大会を終えた後は笑顔がみられました。次の大会は個人戦と団体戦があります。帰りのバスでは「10月に向けて練習だね。」と選手同士で会話をしていました。

職員としても選手の皆さんのモチベーションを高めながら成績を残せるように努めて行きます。(奈良輪)

セタに願いを込めて

こもれび科ではセタ制作をしました。早めに付けようねと言いつつ、6月下旬は雨が多く、付けるのが遅くなってしまいました。職員も一緒になって楽しんでいきます。出来上がった物を付けた結果、



できたらなと思います。(菱木)

花植えを行いました

6月29日に行った花植えに13名のお母様たちにご協力して頂きました。



しもふさ学園玄関前やこもれび庵脇に植えられたサルビアの花は育成会より種を頂き、ハウスの中で大切に育てたものです。またしもふさ工房には、数種類の色鮮やかなお花たちが飾られました。キレイなお花があると気持ちも明るくなりますよね。いつもご協力頂きありがとうございます。(佐藤彩)

菜の花会シンボルマーク

選考中・・・

菜の花会シンボルマークの投票を6月30日付で締め切らせて頂きました。たくさんのご協力ありがとうございました。どんなマークが選ばれるのか、今から楽しみです。

西田職員のマメ知識

「熱中症に注意」



熱中症は、夏の強い日射しの下で激しい運動や作業をする時だけでなく、身体が慣れていない梅雨明けの時期にも起こります。また、屋外だけでなく、室内で過ごしている時にも見られます。

熱中症の症状としては、頭痛やめまい、吐き気、立ちくらみ、倦怠感などがあげられます。

私は学生の時から社会人になっても約20年間ハンドボールを行って来ました。私の実際に行っていた熱中症対策としてはスポーツドリンクを薄め、こまめに飲んだり、レモンのはちみつ漬けを食べたりしていました。

これから、気温が高い日が続く、特に注意が必要です。日中活動、特に外作業班の方々には多めの休憩と水分補給をしっかりとしていきたいと思えます。

《6月の売り上げ》

椎茸科	135,418円
(トータル)	398,421円
こもれび科	12,533円
(トータル)	38,763円
あいきゃん	24,944円
(トータル)	82,764円
大地やさい科	36,400円
(トータル)	56,500円
おしゃれ工房	44,360円
(トータル)	139,447円

7月の予定

- 17日(月) しごとの日
- 22日(土) しごとの日
- 29日(土) しごとの日

29日は、みんなで環境整備の日

※環境整備は保護者の方々と一緒にいきます。ご協力お願い致します。

8月の予定

- 11日(金) しごとの日
- 16日(水) 夕涼み会

夕涼み会は夕方からの実施予定で、下総納涼祭に参加する予定です。

編集後記

7月と言えば七夕。七夕は毎年梅雨の時期と被ってしまい、高確率で雨天や曇りとなってしまいます。調べてみたところ過去10年で七夕が晴れていたのはたった2回だそうなんです。今年の天気はどうかかと私は気にしていました。今年、外に出る夜空を見てみたのですが、私の家からは月が明るくて星があまり見えませんでした。しかし、無事に織姫と彦星は会えたようです。(s・a)