



イラスト：橋爪貴司さん

発行責任者：小林 勉

編集委員：藤崎・下野・秋山

行楽の秋

利用者さん1泊旅行

福島県からアロハ

十月三日・四日 スパリゾートハワイアンズへ



まるでハワイに来たみたいだね！



ハワイアンズではそれぞれ水着に着替えてプールに入ったり、お買い物をしたり温泉に入ったりしました。プールクラブの秋山さんは慣れた様子で泳いだり浮いたり楽しまれ、同じくプールクラブの村上さんもいつも以上に泳がれました。一方、プールに入る機会の少ない榎原さんは初めは胸まで浸かるプールの深さにドキドキしている様子。水に慣れてくると浮き輪にお尻を入れて座り、流れるプールをぐるぐる回りながら歌ったり笑ったりしていました。依田さんも流れるプールの感覚が気持ちいいのか、満面の笑みを見せて下さいました。また、江戸情緒たっぷりの露天風呂では、石原さん、小原さんも足を伸ばしてリラックスしていました。

十月三日から四日にかけて、Aグループの1泊旅行が実施されました。利用者さんたちは九月の末ころから旅行が近づいていることを察してか、わくわく・そわそわとした様子で、非常に楽しみにされていました。

今回の行き先はスパリゾートハワイアンズです。年越し旅行では毎年お世話になっていますが、今回旅行に参加された利用者さんはほとんどの方が初めて。

一日目、バスの移動中には藤崎副施設長との旅行が嬉しいのか、和田さんは何度も職員に話しかけ、楽しそうにコミュニケーションを取っていました。



お言葉に甘えてもう一杯…

夜の宴会では立石さんの「乾杯」と共に食事やカラオケを楽しみ、日々の疲れを癒しました。植村さんはビールを目を細め美味しそうに飲み、宴会中ずっと体を揺らしながらニコニコしていました。よほど美味しかったのか手酌をする場面も…。石原さんはお鍋をはらはらと熱そうに召し上がり、職員と飲み物を注ぎ合い宴会を楽しみました。村上さんは十八番の「そうさん」を熱唱。それに土肥さんが手拍子を添え、楽しい時間を過ごしました。

宴会は村上さんの一本締めでお開き。その後は木村さん・篠島さんのようにお買い物を楽しむ方、小原さん・細根さんのようにフランドンダンスの観覧に行く方、岩城さんや村上さんのように夜食のラーメンを食べに行く方と、各自思いおもいに過ごしハワイアンズを満喫しました。





ちょっと緊張気味…



広い園内を二時間にわたりたっぴりと散策

二日目の日立市かみね動物園では、立石さんはヤギの餌やりをしました。ちょっとこわかったのか後ずさりしながら人參を何とかあげていました。岩城さんも同様で、ライオンやサイの仕草を少しさがりつつも、笑顔で観察されていました。

普段の活動とはまた違う表情を見せて頂き、利用者さん・職員ともに充実した一泊旅行になりました。来年の旅行も今から楽しみですね。
(松井)

文化の秋！ 西館イベント

つくばエキスポセンターへ日帰り旅行

九月十六日に西館の利用者さん達と筑波方面に遊びに行きました。

昼食は筑波の「ポケットファーム」でバイキングを食べ、皆さん自分の好きなものをお腹一杯召し上がり大満足なようでした。

次に向かったのはつくばエキスポセンターです。ここは一九八五年のつくば万博を記念してつくられた施設で最新の科学技術や身近な科学技術を見たり体験したりすることが出来ます。

施設では島田さんが竜巻発生装置やシャボン玉の中に入ったたりなど、いろいろなものがあり楽しむことができました。皆さん時間いっぱいまで遊んでいました。

職員も利用者さん達と同様にとても楽しんで参加することが出来ました。次は十月の南館イベントです。皆さんが楽しめるような企画を用意していきたいと思えます。
(秋山)



手に電気が集まってきているよ

食欲の秋

ぶどう狩り



沢山ぶどうがなっているね

九月二十六日に2科の旅で鎌ヶ谷のぶどう狩りに行ってきました。向かう途中の車内でも、皆さん楽しみなように「ぶどう狩り」と何度も言っている方もいらっしやいました。

昼食は うどんと天丼のセットを食べ、お店の方も親切に対応してくださいました。次は今回のメインイベントのぶどう狩りです。

今回は鎌ヶ谷市にある初清園というぶどう狩り以外にも梨狩りを行っている園にお邪魔しました。最初に黒くなっているぶどうが良いなど、おいしいぶどうの選び方などを教わり、いざ狩りの時間です。皆さん待ちきれないようで職員と一緒にぶどう狩りをするさすぐに椅子に座り黙々と食べ始めました。皆さんおいしそうに「一房をへろろ」と召し上がっていました。

食欲の秋満喫ですね。

(秋山)



九月二十九日 パワーアップ勉強会

強みを活かした支援を学ぶ

パワーアップ勉強会とは三年目までの職員を対象にした定期的に行われる夕方の勉強会です。若手の職員が対象となっておりますが、中堅職員でもとても興味深い内容となった講義を毎回聞くことが出来る勉強会です。

今回は、「強み」を生かした支援をテーマに対象者の映像を見ながら、その方の強みを見つけ、そこから見通しを持って自立した作業を行えるような支援を展開していく為の方法を学びました。「強み」って何？と難しく考えてしまいそうですが、単語が話せる・色が分かる等どんなことでも考え方次第で強みになり、支援者の柔軟な発想が利用者さんの支援に繋がります。

利用者さんの「問題行動」ばかりに着目するのではなく「強み」を見出せる支援を展開していく事が、「ハート&ハート」でありこれからの私たちに必要なことなのだと思んだ勉強会でした。
(下野)

編集後記



秋と言えば芸術の秋、食欲の秋。みなさん様々な秋があるかと思えます。今年の学園はまさにスポーツの秋です。

九月二十一日に行われた施設職員対抗の野球大会では大成会と連合チームで出場し、熱戦の末、藤崎副施設長の人生初のサヨナラヒットが出て八対七と勝利しました。

また九月二十三日には、印旛・山武地区の施設職員対抗のバレーボール大会に出場し見事に優勝しました。十一月の県大会に向けて練習を行っています。

今の時期は暑すぎず寒すぎず何かを行うのにちょうどよい季節ですね。皆さんはどんな秋を過ごしますか？