

工房だより

第56号

発行日

平成29年10月10日

しもふさ工房

施設長 館山 聡

編集委員

佐藤 彩乃
佐藤 咲



は少なく表情も強張っていました。「緊張するな」とポツリ。

午前競技はアキュラシーの部。(的に10枚のディスクを投げ、何枚入れられるかを競う競技)団体メンバーは普段の力を発揮できず、多くて6枚、他は3〜4枚と振るわず、当日は無風になかったため他チームは7〜8枚と大差をつけられてしまいました。

一方、アキュラシーの部で結果を出せたのは個人の部出場メンバー。鈴木直美さん(椎茸科)7枚・久米さん(おしゃれ工房)



8枚と好成绩。2人とも満面の笑みで入れた枚数を報告してくれました。

アキュラシー競技で悔しい結果となった団体選手たちは午後のディスクスタンスに向け熱意をメラメラと燃やしていました。

昼食を早々と終え、我先にと最後の練習へ。本番前にフォームの確認や職員のアドバイスをしっかりと受け入れ練習時間ギリギリまで投げ続けました。

いよいよ午後の競技。ディスクスタンスの部(ディスクをより遠くに飛ばし距離を競

う競技)。今回の競技に最も力を入れて練習してきた櫻井さん(大地やさい科)は28m46cmと全体出場女子の中では良い成績でしたが、本人の中では全く納得できなかったようです。しかしフライングディスクリーダーらしくしっかりとチームに貢献することが出来ました。さらに初出場で朝からとても緊張されていた川瀬さんは36m19cmと素晴らしい成績を残しました。

ディスクスタンス

競技での巻き返

しがあり、団体

女子総合 第2

位となり、しも

ふさ工房として

は団体総合 第

3位という結果

になりました。

団体女子は王座

陥落、2位でも



みな悔しい表情をしており来年への課題が見えた大会となりました。因みに優勝は富里福葉苑でした。

一位奪還へ向けて今日も明日も練習は続きます。(奈良輪・佐藤彩)



結果

団体女子ディスクスタンス 第2位

団体女子総合 第2位

団体総合 第3位



生椎茸(1袋)

300g 300円
500g 500円

お待たせしました!

生椎茸、販売開始

今が旬。生椎茸が出来始めています。4月に植菌作業をして早半年、原木に椎茸菌がまわり立派な原木が育ちました。これも真夏の暑い時期に天地返しなどの原木移動を欠かさずに行ったからです。



発泡スチロール

今年、成型コからは、成型コマを使用して、椎茸が芽を出す際に蓋の役割をしている発泡スチロールを突き破り椎茸が出てきます。新しい光景と共に命の強さを感じます。

秋の椎茸は、いつもにも増して香りが強く肉厚ジューシーです。価格は100gで100円。300g・500gで販売させて頂いています。皆様の購入お待ちしております。(佐藤咲)

当日は秋晴れで、まさしくフライングディスク日和でした。この日に向けて昼食後に毎日練習を行ってきた選手たちは緊張とやる気に満ちた表情で会場に入りました。特に今回大会初出場となる川瀬さん(椎茸科)は、緊張のあまりいつもより言葉数

10月5日(木)第24回フライングディスク大会にしもふさ工房は選手13名が参加しました。今大会の特徴として団体戦と個人戦があり、しもふさ工房では大会前に団体戦の選手を決めるため、記録会を行い男女3名が選ばれました。

フライングディスク大会

結果報告

フライングディスクメンバー
団 thể女子: 櫻井さん・黄野さん・森さん
団 thể男子: 川瀬さん・門井さん・石田さん
女子個人: 木内さん・成毛さん・久米さん
男子個人: 武田さん・黒田さん・濱崎さん
鈴木(直)さん

日帰り旅行に



行って来ました

9月15日に日帰り旅行に行ってきました。以前までは一泊旅行のみの実施でしたが、一泊旅行の日程に家庭の都合が合わず行けない方や一泊での参加が難しい方にも旅行に参加して頂きたいという想いから今回は一泊旅行、日帰り旅行の選択制として、五名の参加により実現しました。

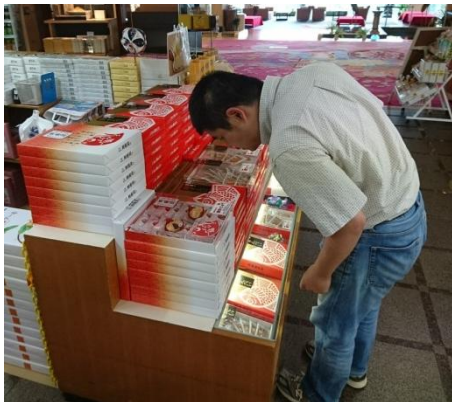


同じ雰囲気が出掛けてきたので道中の移動時はみなさんとでもリラックスしてい

好きな物がいっぱい



お土産を持って帰路に着きます。何名か直接送迎し、学園に到着したのは19時頃でした。楽しさが濃縮された一日になり、



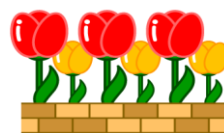
ました。工房から車で一分の下総インターから市原サービスエリア。そこで少し休憩をはさんでから鴨川シーワールドへ。まずは食事です。日帰りチームはみんなバインキングレストラン「サンクルーズ」で昼食を食べました。海を見ながらの食事は普段味わう事の出来ない最高のシチュエーションでした。外のウッドデッキは貸切りで、ゆったりとご飯を食べる事が出来ました。昼食後にはイルカやシャチのショーや普段見ることのない生き物にみんな興味津々。まだまだ楽しみたかったです。鴨川シーワールドを後にホテル三日月へ。

温泉にゆったりと入って気持ちよく癒されました。押切さん(こもれび科)は家族へのお土産をどれにしようかなと真剣に選んでいました。みなさん自分で選んだお土産を持

みなさんとのまた一つ楽しい思い出が増えました。(石川)

花壇作りにご協力のお願い

11月23日・29日にお花作業を予定しております。日が近づきましたら改めてお知らせをお配り致しますので、ご協力よろしくお願い致します。



西田職員のマメ知識

「寝起きにする事は？」

皆さんは朝起きて最初にすることは、何ですか？例えば背伸びをしたり、あくびをしたり、水分を摂ったりなど色々あると思います。私は以前寝起きはいつも喉が渴くので、朝起きたらすぐに水分を摂っていました。ところが「寝ている間は口呼吸することが多いので口の中に細菌が多くいる状態になっているそうです。その為「朝起きてすぐうがいをする」とい「と知人から聞き、それ以降は必ず朝一番うがいをするようにしています。調べたところ、朝1番にうがいをするのは病氣予防になるそうです。そしてうがい後に1杯のお水を飲む事で便秘予防にも繋がるそうです。健康の秘訣なのでぜひ試してみてください。

《9月の売り上げ》

椎茸科：	101,786円
(トータル)	519,652円
こもれび科：	11,900円
(トータル)	98,663円
あいキャン：	36,923円
(トータル)	194,525円
大地やさい科：	63,125円
(トータル)	349,865円
おしゃれ工房：	18,857円
(トータル)	224,438円

10月の予定

11日(水) 手をつなぐスポーツのついで
29日(日) 開所日

11月の予定

3日(金) 開所日
23日(木) 開所日
花壇づくり
12日(日)・13日(月)
三育成会一泊旅行
29日(水) 花植えの日

編集後記

しもふさ工房近くには栗の木があり、昼休みになると栗ひろいをされている利用者さんをよく見かけます。また気候についても朝晩はぐっと冷え、10月に入ってからより一層、秋を感じられるようになりましね。
日中は動くので暑いと感じる時がありますが、朝夕は冷えやすく気温差がありますので体調管理には充分気を付けて下さい。(S・S)