



イラスト：篠島敦子さん

発行責任者：小林 勉

編集委員：藤崎・下野・秋山

晴れ男が勢ぞろいの一泊旅行
〜ハワイアンズ&動物園〜

十一月六日・七日、利用者さん十六名・職員十名の総勢二十六名にて、福島のスパリゾートハワイアンズ、茨城かみね動物園に行ってきました。前回のハワイアンズの旅行では女性利用者さん・職員もおり華やかな旅行でしたが、今回は利用者さん・職員ともに男性のみで、まさに男だらけの熱い旅行となりました。

昼食は水戸市の「横綱」というお店で寿司のランチ。てんぷらやイクラご飯と握り寿司、美味しそうに召し上がっていました。山田さんは鶏肉のねぎ塩焼き、飯田さんポテトフライ、櫻井さんは茶碗蒸しを追加オーダー。昼食は横綱級の大満足でした。



美味しそうなご飯にご満悦

ハワイアンズに到着し宴会までの三時間は、各班自由行動で、ハワイ気分を満喫。まさに常夏の館内は、半袖で過ごせる程の暖かさ。館内で買いたる物を楽しんだり、大きな露天風呂やジャグジー温泉に入ったり、流れるプールで泳いだりと楽しみました。スポーツが得意な富田さんは、マイ水泳キヤップをかぶって、大きなプールで得意な泳ぎを披露。高橋さん・佐藤さん・小池さんグループは、流れるプールでゆらゆら流されながら三十分ほど楽しんできました。山田さんもプールを楽しみにしていたようで大好きなお風呂よりも長く遊んでいたようです。



夕食の宴会では、豪華な食事のお膳には、皆さんの名前が書かれた席札が用意され、宴会気分を盛り上げます。中村さんの乾杯のご発声の後は、お刺身・お鍋・鮭の頭を薄く切った珍味等に舌鼓を打ちました。常松さんは、ビールを二杯・三杯とぐいぐいという飲みっぷり。職員のお酌が間に合わない程でした。佐藤さんも久しぶりのビ-

ルで笑顔がこぼれ、「そろそろカラオケやりたいなあ」と一言。待ってましたとばかりにカラオケクラブの方々を中心に曲を披露。佐藤さんは、銀河鉄道999を歌い、高柳さんの泳げたいやきくん、橋爪さんの男と女のラブゲーム、飯田さんのチェックアズ、島田さんは裕次郎をうたいあげました。島田さんが歌っていると、竹田さんもマイクを取り、デュエットタイム。大いに盛り上がりました。



デュエットカラオケ対決

夕食の後はお楽しみみのフラダンスショー。圧巻の演技に皆みとれていました。そして、旅行と言えば締めラーメン。富田さん・半澤さん・川瀬さんたちは、赤ちようちにラーメンと書かれたお店に吸い寄せられるように入り、夜食のラーメンを楽しんでいました。

温泉宿の楽しみと言えば朝風呂。早起きして楽しんだのは、富田さんたちのグループでした。

二日目はほかほか陽気の中「日立かみね動物園」に散策に行きました。この動物園は今年で六十周年。そこでは象やキリン、

ライオン、色々な種類のサルなど多くの動物たちが迎えてくれました。体験コーナーでは、櫻井さんや川西さんはウサギを膝の上に乗せて触れ合っていました。



動物園を出て帰りの車内では、心地いい観光バスの揺れでウトウト・・・晴れ男が揃ったおかげか、ポカポカ陽気にも恵まれ充実した旅行となりました。来年はどこに行こうかなあと、今から来年が楽しみです。



旅行楽しんでるぞー

全日本自閉症支援者協会研究大会

IN 新潟 に行ってきました。

十一月一日・二日に全日本自閉症研究大会が新潟にて開催され、理事長・副施設長と職員三名で参加してきました。会場には延べ三百人の参加者が全国から集まり緊張感がありました。一日目は自閉症の方々の社会適応と家族支援プログラムについての講演と自閉症の方とのコミュニケーションについての講演を聞きました。とても興味深い内容で眠くなることなくあっという間でした。二日目は地域社会との共生をテーマにシンポジウムが開催され、その後分科会に分かれてディスカッション等を行いました。

分科会では「自閉症支援の魅力、今なぜ自閉症支援なのか」という演題で熱く講演し大好評でした。

今回会場は新潟という事で、のどぐろをはじめ美味しい海の幸や、美味しいお米、お酒を頂きながら、「利用者さんとのコミュニケーションの在り方」を深夜まで熱く議論しました。



自閉症支援の魅力を熱弁中

研究大会で学んだ事を活かして、実践する事で利用者さんのより良い生活に繋がられるように、気持ちを引き締めて頑張りたいと思います。(加羽澤)

♡心と心をつなぐ♡

ハート&ハート宣言のさくらみ

十一月三日に第一回ハート&ハート委員会による会議が行われました。今年度から取り組みを始めたハート&ハート。では、ハート&ハートとは一体何なのか。会議では委員一人ひとりが漠然としてではありませんが、自分が考えるハート&ハートについて意見を述べました。利用者さんと職員と利用者さんのハート&ハート、職員と親御さんとのハート&ハート…。挙げたらたくさんありました。例えば、「しもふさ学園では洗体タオルが利用者さん一人ひとりの個人持ちなことはハート&ハートだよ」と良い点もあれば、「昼食でラーメンを出すとき、熱いラーメンが食べたい方もいれれば熱いのは苦手な方もいるよね。一人ひとりの違った温度のラーメンを提供してもいいのでは…。」とこれから改善していく点もありました。

今回の会議までに委員が利用者さん目線になって「来年に繋いでいきたい心配り」と「今すぐ直すべきところ」をそれぞれ見つけていく予定です。新しい取り組みに携われる誇りと責任をもって、ハート&ハート委員として活動していきます！(熊谷)



©2008 atelier_siba

来年は成年だワン!
平成二十九年新年会のお知らせ

☆日時：平成三十年一月六日

十一時半受付開始
十二時開演

☆場所：下総フレンドリーパーク

会場の都合により当初の年間予定から一週間早まっています。御間違いの無いようご参加をお願い致します。

編集後記



早いもので今年もあと二ヶ月たらずとなりました。学園では十月二十五日にインフルエンザの予防接種を行いました。

毎年の事ですが医療機関でワクチンが入荷待ちの状態が見られ、なかなかワクチンを打てないという人もいたようです。

皆さんグツと踏ん張って注射に耐えていました。注射が好きな人なんて誰もいませんよね。大人になっても痛いものは痛いです。

インフルエンザだけでなくこれからは感染性胃腸炎にも気を付けなければならぬ季節です。数年前学園で大流行しせっかくのクリスマスディナーがおかゆになってしまった方もいらっしゃいました…。

予防接種をしたから絶対安心ではありません。予防対策を習慣にしみんな健康に年を越しましょう。(下野)