

工房だより

第57号
発行日

平成29年11月10日

しもふさ工房
施設長 館山 聡

編集委員

佐藤 彩乃
佐藤 咲

大地やさい科ニュース

大地やさい科では冬野菜に向け準備を始めています。まずは大根、大地やさい科としては3年目となりましたので利用者さんも慣れた手つきで種まきを行って下さいました。台風の影響で雨が続き心配していましたが10月 下旬には順調に育ち現在は間引きの仕事で大忙しです。間引き葉は栄養価が高く貧血改善や便秘改善に繋がるそうです。調理面で葉が柔らかく炒め物やみそ汁、お漬物に最適で使い勝手の良い食材です。1袋100円で販売していますのでぜひ試してみてください。



11月下旬には里芋の収穫を予定しています。里芋は収穫が出来次第改めてお知らせ致しますのでよろしくお願い致します。

秋の恒例イベント

手をつなぐスポーツのつどい



気持ちのいい秋の風を感じながら、10月11日手をつなぐスポーツの集いが千葉県総合運動場で行われました。(以下ハンドスポ)いつも朝の送迎が早いにも関わらず利用者さんは元気いっぱい。



いちに、さんし

会場に到着し、開会式にはこもれび科で作った黄色いお花のポンポンを手につけて参加しました。準備運動では手スボ恒例のなのはな体操です。今回、初参加となった野寺さん(大地やさい科)は周りを見ながら音楽に合わせて満面の笑顔で準備運動に励みました。

最初の競技は徒競走です。ピストルの合図で一斉にダッシュ。佐々木さん(こもれび科)は足がとても早く、掌握職員も追いつけず前にいた職員や先頭を走っていた戸村さん(椎茸科)を抜かしてゴール。写

真を撮ろうとカメラを構えましたが間に合わず…。職員からは「早すぎる」と驚きの声が上がリ、作業科では見られない一面を見る事が出来ました。

玉入れでは、合図があるまで玉入れの下で待機。下には玉が転がっていましたが、いち早く野上さんが赤玉を確保。両手いっぱい抱えグットポーズ、とても頼もしいと感じました。

開始の声で皆さん一斉に投げ入れ、身長の高い渡邊さん(あいきゃん)はリーチの長さを活かし誰よりも多く玉を入れようと大奮闘されていました。



玉入れのすぐ後に行われたのは、皆さんが待ちに待っていた、パン食い競争。全員が参加し列に並んでからレース途中にある、あんパンを目指します。パン食い競争を一番楽しみにしていた江尻さん(こもれび科)はライバルたちを猛スピードで抜き、とてもいい走りを見せて下さいました。押切さんはゴールしてから「取ったよ、見て」と得意げに報告。口で取る方、手で取る方、個性が伺えるパン食い競争になりました。

した。パン食い競争の後は取ったあんぱんで少し休憩。浅見さん(椎茸科)に美味しか聞くと「うん」と元気な返事が返ってきました。美味しいあんぱんを食べ、利用者さんからは疲れが一気に吹き飛んだ満面の笑みを見る事が出来ました。碓井さん(椎茸科)からはパンを貰えない職員のために「半分あげるよ」と人を気遣った優しい声を掛けて下さいました。

あげるよ



昼食休みの終わり頃、会場に音楽が流れ、植草学園短期大学この音楽に合わせて独自のリズムでダンスを真栄田さん(あいきゃん)と矢野さん(椎茸科)が見せてくれました。それに合わせ、橋本さん(大地やさい科)と眞仲さん(椎茸科)も全身を使いダンスしていました。職員も利用者さんも笑いの絶えない楽しい時間になりました。しばらくするとチアダンス

部によるチアが披露され一緒に伊藤さん(椎茸科)も参加し素敵な笑顔を見せて下さいました。最後のダンスでは、全員参加。



マイムマイムでは手を叩いたりの足を上げたりなど楽しそうな姿が伺えました。石橋さん(あいきゅん)は足を上げる際に勢いよく上げる様子が見られ、塚本さん(あいきゅん)からは「はは」と笑い声が聞こえました。

楽しい時間もあっという間に終わってしまい帰りのバスの中では、バスの揺れが気持ちよくてかとうとうとしていました。職員から松岡さん(こもれび科)に「どうだったと聞くと」「楽しかったわね、疲れたわ」とゆっくりな口調でおはなしがありました。鈴木さん(こもれび科)は学園が近くと「学園、おしまい」とバスの中で外の風景を見ながら、「楽しかった」と職員に何度か話かけていました。皆で秋を感じられるイベントとなりました。(菱木)

花植えの協力

あしがひのけごもった

11月8日に中国広東省深川市の自閉症研究会の方が34名来園されました。それに伴い急ではありませんでしたが、7日に花植えを行いました。急遽のお願いにも関わらず4名のお母様にご協力頂き、ありがとうございました。寂しかった道も色鮮やかになり、美しいです。(佐藤咲)



さわやか芸能発表会に向けて

12月7日にさわやか芸能発表会があります。昨年度は、ステージの部で最優秀賞を頂きました。今年、作品の部の干支にちなんだ「戌」をテーマにしています。2冠できるようインパクトのある作品にしていきたいです。どのような作品で表現するかは完成までお楽しみとさせていただきます。(佐藤咲)

大会から1ヶ月 新たな決意

10月のフライングディスク大会より約1ヶ月が経ちました。大会を振り返ったフライングディスクリーダー櫻井さん(大地やさい科)より王座奪還への決意の手紙が館山施設長に送られてきました。

1位の座を守ることが出来ず、本当に悔しいです。何がいけなかったのか。ディスタンスは富里福葉苑と同じく2位。よろこんでいいのかわからない。園長に「次こそ1位」って言われた。来年こそ1位取り戻す。今年は毎年全国行っている西君と友達になりました。来年10月の大会にむけて毎日練習あるのみ。負けたからもういいではない。諦めたらそこで終わるので来年は1位取り戻す。(櫻井)

花植えの協力をお願い

23日(木)・29日(金)にお花植えを予定しております。ご協力よろしくお願致します。

研修報告

去る10月23日〜29日までアメリカノースカロライナ州まで自閉症支援について施設研修へ行って来ました。国は違っても目指すもの本質は全く同じものでした。詳しくは来月号でお伝えします。(館山)



西田職員のマメ知識

「ドライブレコーダーってなに?」

皆さんは、ドライブレコーダーの事はご存知ですか?最近では、注意したことに腹を立てて幅寄せし死亡事故につながったケースなど怖い事件が報道されています。そこで、役に立つのがドライブレコーダーです。

事故・事件で警察はお互いの意見を聞きますが言い分が食い違つと自分の主張が通らない事があります。そこで、カメラの映像は何よりの証拠になります。

自分や家族の身を守る為にドライブレコーダーの設置をお勧めします。ちなみに菜の花会の送迎車に使用している公用車にはドライブレコーダーを搭載していますので安心安全を。(西田)

CLLCにて

《10月の売り上げ》

椎茸科:	301,220円
(トータル)	820,872円
こもれび科:	24,750円
(トータル)	123,413円
あいきゅん:	45,200円
(トータル)	239,725円
大地やさい科:	88,950円
(トータル)	438,815円
おしゃれ工房:	43,117円
(トータル)	267,555円

- 11月の予定**
12日(日)・13日(月) 三育成会一泊旅行
23日(木) 開所日
 花植え
29日(金) 花植え
- 12月の予定**
7日(木) さわやか芸能発表会観覧
16日(土) 開所日
20日(水) 交流ホーム清掃
21日(木) 忘年会
23日(土) 開所日
29日(金) しごと納め

編集後記

11月になり秋も終わりの頃。暦の上では冬となりました。今年の秋は皆さんどうでしたか。「芸術の秋」「食欲の秋」いろいろありますが、私は「スポーツの秋」でした。スケボーやクロスバイクに挑戦してみたりと、身体を動かすことが多かったです。紅葉も色付いてきているので休日はリフレッシュできるように出掛けるのもいいですね。(s.s)