

工房だより

第63号

発行日

平成30年5月10日

◆発行責任者

施設長

與那嶺 泰雄

◆編集委員

佐藤 咲

菱木 叶恵

大地やさい科 活動紹介

今年度より大地やさい科に異動となりました石川です。野菜については素人ですが、アドバイザーの椎木職員と一緒に良質な野菜を皆様の食卓にお届け出来るようにがんばっていききたいと思っております。今回の

広報誌では、大地やさい科で毎年春に行っている金沢園芸青山農場さんでの接ぎ木作業を紹介致します。しもふさ工房から700mの場所にある金沢園芸さんで、地域のパート従業員の方々と一緒に、大地やさい科の利用者さん数名で接ぎ木作業をしています。接ぎ木とは美味しい果実を多く収穫できる穂木と、根の張りがよく病気に強い台木を合わせる事によって穂木と台木両方の長所を持った苗を作る作業です。以前も広報誌で紹介したことがあります。が、以前よりも利用者さんたちも作業に慣



金沢園芸で苗の補強



ねぎの苗を植えています

れてきて、穂木や台木を切る係、カッターで切れ目を入れて継ぎ合わせる作業など、利用者さんそれぞれが分担して、とてもスムーズに作業を進めてくれています。また、4月には、ねぎ、とうもろこしの苗の移植作業、里芋畑の土作り、毎年作っている玉ねぎがしっかりと育つように、マルチ内の草取り、追肥なども行いました。金沢園芸に行きながらも同時進行で進んでいく畑作業ですが、種や苗を植えて育てるのももちろんですが、次に植える畑の土作りも考えて進めていかなければいけないので、段取り勝負です。農家の方々は頭がいいなあと思う日々です。5月には今回金沢園芸さんで作らせて頂いた茄子の接ぎ木を購入して植え付ける予定です。ますます忙しくなってきました。みなさん野菜が出来た際には、お買い求めいただき、ぜひご賞味下さい。(石川)

椎茸科・原木

4500本植菌が終わりました。

昨年の12月から少しずつ原木を仕入れていき、計画的に行ってきた植菌作業でしたが4月16日に無事終える事が出来ました。

植菌し終えた原木も椎茸菌が充分に原木内に蔓延した合図となる白い菌紋が出てきて原木からしっかりと椋木へ変化しました。



菌紋の出た椋木



ゴムタケ

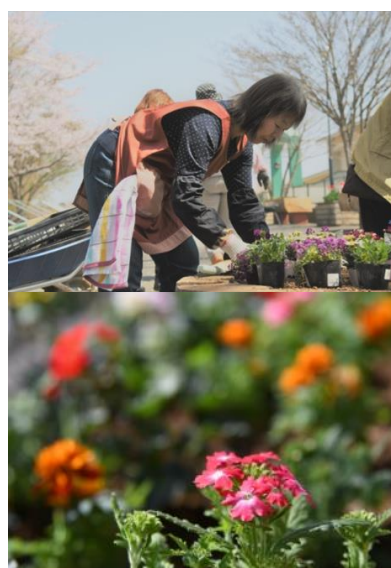
現在椎茸科では菌紋のでた椋木にカビや雑菌などが発生しないように、風通しをよくする為、椋木を井桁に組む「本伏せ」という作業を行っています。多くの椋木にはゴムタケというキノコが生えています。ゴムタケは無害無臭なのですが、原木を持つ際、ゴムタケと衣服がこすれると、洋服が真っ黒になってしまう椎茸科の親御さんには洗濯で大変な思いをさせてしまっていると思います。申し訳ありません。

昨年度より1か月ほど早く「本伏せ」の作業を行う事が出来ていて順調に作業を進められています。生椎茸も5月20日より少しずつ収穫できるので、みなさんの注文をお待ちしております。(佐藤咲)

花壇整備

ありがとうございました

3月31日親御さんが集まって頂き、春だというのに、冷たいお茶が美味しくなる気温の中、花壇整備を行って下さいました。



花壇には色とりどりのお花が植えられ、朝の出勤には今日も頑張ろう、退勤には今日も一日ありがと、ふとそんな事を思えるような、心が和らぐ素敵なお花の花壇になりました。桜とマッチして皆さんも春を感じられたと思います。

菜の花会のいち大イベント、4月8日に行われた「みどり祭り」にはお客様を迎える温かい入口となりました。(菱木)



今月はこの人

「実はこの方こんな素敵な人なんです」
 今月の広報誌より始まった新コーナー。
 毎月1人〜2人利用者さんを順々にピックアップアップし、しもふさ工房でどんなことを頑張っているのか紹介していこうと思います。

こもれび科 鈴木雄大さん

こもれび科の新しい当番として、食器洗いとコップ洗い当番が増えました。こもれび科は職員を含め、全員で17人。全員分のお弁当箱を洗うので、衣服が濡れてしまわないように、エプロンを付け、お風呂ご飯が食べ終わってから、その日の当番の人が洗い物を行います。

雄大さんは当番だと分かれると、エプロンを付け、最後紐を結ぶのに職員の側に来て、「結ぶ」の言葉で紐をちよちよ結びにし、スタートです。職員も一緒にエプロンを付けて行います。

まだ始めたばかりで慣れてない為、今は職員と一緒にしています。手先が器用で一つ一つの作業が丁寧な雄大さんなので、これからに期待です。(菱木)



「居ながらにして・・・」

まるでリゾート気分

突然ですが、皆さんハンモックに乗って揺られた事がありますか。私はこの間、生まれて初めてハンモックに揺られました。どこで乗ったかと言いますとなんと、しもふさ工房です。先日、こもれび庵の後ろに広がる木漏れ日が素敵な林内に設置された、色鮮やかなレインボーカラーのハンモック。ハンモックに乗るなんと気持ちの良い事。木漏れ陽が射す中、ゆらゆらと揺れながら高台から見ると下総の大自然・空の青さなど、なんだか自然と一体になれたような気分です。休憩時間やお風呂に少し揺られて気分を変えるのも良いですね。

こもれび科の根本さんは1番乗りたにハンモックののってました。乗った後、感想を聞くと「楽しかった」と満面の笑みで応えて下さいました。今では乗り方も上手になっています。下の田んぼから吹き抜ける風が心地いいですよ。(佐藤咲)



風に揺られて気持ちいい



今月より献立表を配布しています。

今月よりお昼の献立表(メニュー)を配布しています。「ご家族の方にもメニューを事前に知って頂き、家庭での夕食メニューを決める際の参考にして頂けたらと思います。配布した翌日、さっそく連絡帳に「献立を見て夕食は重ならないように作りたいと思います」と書かれていたり、倉水ホームでは、夕食時に献立表を見て話が盛り上がったなどうれしい報告を頂きました。また、その日に食べた実際のお弁当の写真も、連絡帳に挟んで持ち帰るようになっています。毎日難しいかもしれませんが継続していきます。(佐藤咲)



靴を揃えましょう



みなさん室内に入る時は靴を揃えていますか。玄関先や靴を脱ぐ場所を見ると、靴があらゆる方向を向き、揃えられていない光景をよく見ます。

靴を脱ぐとき「すべ」に出るから「忙しいから」そのままにしている方もいるかもしれません。「靴を揃える」と心も揃うとも言われているんです。履き物を揃える習慣が身につくことで徐々に心も整っていくので、物事がいい方向へと進んでいくかもしれませんね。(鬼沢)

《平成30年度4月売り上げ》

■椎茸科；	53,362円
(累計)	53,362円
■こもれび科；	20,000円
(累計)	20,000円
■あいきやん；	29,000円
(累計)	29,000円
■大地やさい科；	
(野菜)	15,418円
(ジュース)	174,000円
(累計)	189,418円
■さをり；	47,432円
(累計)	47,432円

《5月の予定》

12日(土)	しごとの日
	育成会総会
26日(土)	しごとの日

《6月の予定》

6日(水)	花植えの日
30日(土)	しごとの日
	環境整備の日

編集後記

皆さんGWはどこかへ出かけましたか。連休はどこに行っても混みますね。私は、岩盤浴へ行ってきました。リラククスを求めて友達と行った岩盤浴でしたが、どこも人・人・人で逆になんだか人疲れしてしまいました。

お天気も、まだ5月中旬というのに夏の様に暑い日がありますね。早め早めの熱中症対策を行い作業していきたいです。(s.s)