

# ネクスト通信

発行日

平成30年3月9日

発行責任者

前田 潤悦

編集者

大友 由紀

南澤 秀幸

## オリンピック観戦

2018年、冬季オリンピック開催の年でした。開催地は韓国の平昌ということもあり、時差もなく、競技観戦を日中にリアルタイムで行うことが出来ました。銅メダル、銀メダル・・・と日本のメダルラッシュが続きました。



応援に力が入ります

そして男子フィギュアスケートが2月16日。今期初の金メダルをかける戦いをネクスト名木小にて観戦しました。手作りの国旗を持ってみんなで応援。羽生選手の演技が始まるとみんな食い入るように見守っていました。

ショートプログラムの結果は1位。結果がでたテレビ越しの歓声とともに利用者さんも拍手をして喜んでいました。皆様ご存知の通り、羽生選手はよくじつのフリーの演技を経て見事金メダルを獲得しました。



選手の演技にくぎ付け

私たちの応援の甲斐あって、羽生選手をはじめメダルラッシュが続いたオリンピックでした。私達も興奮と笑顔の多い2週間でした。選手たちの活躍に負けないくらいにたちネクスト名木小も日々の作業活動を積み重ね、作業の金メダルや笑顔の金メダルをたくさん増やしていきたいと思えます。これからも、ネクスト名木小はオリンピック選手を目指す全てのアスリートの応援と、私たちのそれぞれの日中活動を頑張ります。2020東京は、開場で観戦したいですね。(大友)



ステキな笑顔をありがとうございました

## ご協力に 感謝いたします。

2月10日土曜日、菜の花会みんなの合宿が開催されました。参加者総勢67名が、①うぐいすホーム周辺の整備と、②おしゃれ工房檜の木の運搬及びアーアンドディ

だいたい来林の老木の伐採、抜根、そしてお食事準備に分かれて活動しました。他にもやりたい場所が山ほどあり、67名では終わらないほど、菜の花会の管理エリアは広大です。当初予定していた活動を、先に述べました2つに絞り込んで活動しました。アーアンドディだいたい・ネクスト名木小組の保護者の方は、②の檜の木運搬と栗林の老木の伐採、抜根を行いました。活動場所にはすでに大木が刻まれていたものの、いざ運搬になると一人で運べるような大きさや重さではなく、チェーンソー部隊のお父さんたちが大活躍。使い慣れたマイチェーンソーで細かく刻んで頂き、運搬部隊の皆さんでトラック・ダンプに運び入れます。



打ち合わせの息もぴったり

トラックを畑に乗り入れ、作業する中でタイヤがはまってしまったり、細い道で脱輪する等のハプニングもありましたが、お父さんお母さんが大勢集まると色々なアイ





保護者の皆さん、手慣れた手つきで大活躍

ディアがあり、トラブルもすぐに解決し、大変な中にも充実感、達成感が感じられました。残念ながら、だいたい名木小組の活動は、その日のうちには終わる事が出来ず、日暮れまでコンボがフル稼働し、翌日以降でダンブに積み込み運搬するなどして、新しい栗の苗木を植える準備をするのに2日かかりでした。間違いなく、職員だけでは2日間では到底できずにいただろう、大きな活動だけに人数が必要だと改めて

感じたところです。

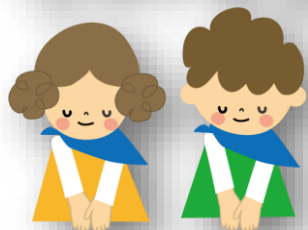
さて、合宿の夕方は美味しいお食事を囲んで意見交換です。煮魚や天ぷら盛り合わせ、温かい蕎麦などを美味しく頂きながら今日の活動中の出来事や今後の活動の事、お子さんの将来の事などをみんなで語りました。



みなさん、本当にありがとうございました

寒い2月が終わり、スギ花粉と戦う3月。暖かくなると、草刈りを始めとした環境整備のシーズンがやってきます。皆さんのご協力で、きれいで安全な環境のもと、利用皆さんが元気に活動できますように、今後ともみんなの合宿のご協力を宜しくお願い致します。

ありがとう



(前田潤悦)

## 今年花粉に要注意!!

今年も花粉症の季節がやってきました。頻繁にニュースでも伝えられている通り、今年は前年と比べて約2倍の花粉が飛散すると予想されています(昨年が例年より少なく、今年は平年並みの事です)。関東地方では、スギ花粉は3月上旬~中旬、ヒノキ花粉は3月下旬~4月上旬がピークだそうです。マスク・薬等で毎日戦っている方も多いのではないのでしょうか。

ここで花粉症対策を1つご紹介。花粉症に限らず、アトピー等にも効果があると言われているのが「L92乳酸菌」の含まれた食品(主にヨーグルト等)を摂取する事が有効とされているそうです。個人差はあるようですが、皆様も試してみてくださいはいかがでしょうか。(南澤)

## 編集後記

一面でも触れました通りの、日本全体がオンラインピックで盛り上がりましたね。日頃は作業などを頑張る利用者さんも我々と同じく熱い視線で日本代表選手を応援する姿を皆様にご紹介する事が出来ました。日頃、作業活動を頑張っている利用者さんの姿をお伝えしたい思いもありますので、来年度はそんな姿もご紹介出来たらと思います。

また、今年度も保護者の皆様には、数々の温かいお言葉やアドバイスを頂いたり、行事のお手伝い等をお願いしたり、私たち

を助けて頂いたばかりではなく、その場を大いに盛り上げて頂きました。本来でしたら職員全員が保護者の皆様と協力して活動したい所ですが、この場をお借りして、御礼申し上げます。

この「ネクスト通信」の発行に携わらせて頂く中で、利用者さんの笑顔や、私達の感謝の気持ちを、ひとつでも多く届けられていたら幸いです。皆様に更に楽しい思い出が届けられるよう頑張りたいと思います。次回もお楽しみに。

(大友・南澤)

### 4月の予定

- 8日(日) みどり祭り
- 13日(金) 古紙回収(名木東地区)
- 27日(金) 古紙回収(名木西地区)
- 30日(月) 仕事の日

毎週月曜 地域買い物バス

### 3月の予定

- 14日(水) ID記録会
- 15日(木) 理学療法の日(ひだまり)
- 20日(火) 地域パン販売・健康体操
- 21日(水) 仕事の日
- 25日(日) 仕事の日  
育成会例会

