

工房だより

第70号
発行日

平成30年12月10日

- ◆発行責任者
施設長 與那嶺 泰雄
- ◆編集委員
佐藤 咲
菱木 叶恵

さわやか芸能発表会



12月4日に千葉県文化会館大ホールで行われた「第27回さわやか芸能発表会」に参加しました。保護者の皆様には、事前に衣装の準備や、早朝早い時間での対応誠に感謝致します。結果は優秀賞を頂いてきました。利用者さんみんなのお陰で、本番まで滞りなく練習も続ける事ができ、素敵な舞台発表になったと思います。

夏の暑い日からまずは歌の練習、歌詞を覚えて頂くところから始めました。歌詞カードを皆に見て頂き、ホームの方たちは夕食後、ホームでも練習を行っていました。利用者さん皆が歌いたいと言っていた歌な事もあってか、覚えが想像以上に早く、手話の練習に移るのもスムーズでした。手話に関してはサビの部分から練習を行いました。動作が全体運動ではない為か、なかなか覚える事が難しく、手の振りや、タイミングを一つひとつ確実に覚えて頂きました。冬が近づいた寒い時期でも、白い息を吐きながら外で練習を行っていました。本番が近付くと、職員からの声かけが無くて、練習時間の10分前には外に集まって、歌と手話の練習を行っていました。会場のバトーンに吊り下げる小道具用の星作りにも積極的に参加して下さり、とても



助かりました。

前日の一日練習では、朝出勤後から11前で練習を行い、最終確認を行いました。午後からは、ネクスト名木小で衣装合わせを含めた練習を行いました。「明日頑張ろうね」と利用者さんの間で話しながら進めました。

ついに本番当日、楽屋では手話の最終確認を行い、手の振りを再度確認しました。高く手を上げるところ、お辞儀する角度、後は素敵な笑顔を忘れない事。舞台袖に移動すると、皆から緊張が伝わってきました。楽屋にいた間は、「スカート可愛い」「何分に移動するの」とお話しする声がにぎやかに

に聞こえてきたのに、舞台袖では先程までのにぎやかさが嘘のように、しんとしていました。しもつらさ工房の出演になり舞台に移動すると、緊張からかいつもの笑顔が見られず硬い表情の方や、辺りを見回して落ち着かない様子の方など。幕が開く前に、「大丈夫だよ、みんな自信持ってね」と私から肩に手を当てながらメッセージを伝えると、泣き出してしまいう利用者さんも。その表情を見ていると私も胸が熱くなりました。未婚の私ですが、我が子を送り出すような母親の想いってこんな感じなのかと強く感じました。

表彰式後、利用者さんから聞こえた言葉は嬉しいや、良かったね、ではなく「ここが悪かったの、声出てなかった」と高い向上心を感じた言葉でした。利用者さん皆が最優秀賞を目指していた為、優秀賞の結果では満足がいかなかったようでした。それでも発表は今までの練習分の力と、それ以上の力を存分に発揮していたなと思えました。会場にも感動を与えられたと感じました。皆さん本当にお疲れさまでした。(菱木)



365日の紙飛行機 手話を交えて熱演

ハッピーデイ選択外出

幕張新都心コース



10月中旬ごろに11月16日にある選択外出の行き先のアンケートを取りました。そこで決まった、イオンモール幕張新都心と温泉チームに分れて、出掛けてきました。

まず、多くの方が希望されていたイオンモール幕張新都心。皆さん行く前からフロアーガイドを見て、何を買つかなど利用者さん同士でお話しをしていました。バスの中でも皆さんワクワク、ドキドキ。お話しが止まりません。

いざ、イオンに着くと、各班に分かれ、ショッピングスタート。こもれび科の八本麻衣子さんは吉本新喜劇が好きなので、吉本芸人グッズショップに行っていました。大



地やさい科の岡野朋宏さんはスーパーマーケットに行きツナ缶を購入。「ツナ好きなの?」と聞くと「好きです。お家で食べ

ます。」と話しておりました。櫻井美紀さんと森佳子さんは本屋さんへ行きジャニーズの本を2人で見ていました。

昼食では、お魚が大好きな黒田義人さんは、いくらサーモン丼を召し上がっていました。班の皆さんで仲良く銀だこを召し上がっている所もあり、微笑ましかったです。みなさん一日楽しまれたようでした。
(森泉)



温泉・千葉鑑定団コース



温泉コースは、酒々井温泉・湯楽の里です。

初めて酒々井温泉「湯楽の里」に行きましたが、温泉施設内も広く、とても過ごしやすい環境でした。平日ということもあり、他のお客様もほとんどいなかったため、湯船の中でもゆっくると過ごすことが出来ました。日頃、作業で疲れた体を癒すことが出来たのではないのでしょうか。1時間ほど温泉でのんびりした後、施設内にある

食事処で、昼食を頂きました。丼物や、そばなど幅広いメニューがあり、あいきゃん班の眞栄田航さんはメニューを吟味しとんかつの定食を選ばれていました。みなさん美味しそうに召し上がっていました。



昼食後は、近くにある千葉鑑定団に買い物に行きました。千葉鑑定団はみんな初めて来られたようで、「こんなに安いのに、CDたくさん買えるね」と喜ばれていました。お店ではみんな大好きな歌手の話で盛り上がり、CDを何枚も買われていました。他にもお菓子なども売っており、うまい棒のセットや昔ながらの駄菓子などで袋の中はいっぱいに。「また来ようね」と笑顔で話しているのが印象的でした。(山倉)



ボランティア大募集

12月19日交流ホーム清掃

12月19日(水)に交流ホーム清掃があります。年末という忙しい時期で大変恐縮なのですが、多くの親御さんのご協力をお願い致します。午前9時30分までに交流ホームにお集まりください。

知っ得、やっ得コーナー

「体調管理は衣類調整から」

12月に入り「寒い」と感じる日が増えました。みなさん風邪は引いてないでしょうか？

今年は12月に入ったにも関わらず、暖かい日があったりと：何を着たらいいかわからない日も多くありますよね。

また、暖房をかける始める時期となり、外との気温差が大きくなります。この時期は重ね着をすることで衣類調整をしましょう！とは言っても難しい日もあります。隣にいる方が寒そうな服装だったら、「寒くない？」「もう一枚着よう」と優しく声を掛けてみてください。

衣類調整をマスターすることで風邪を予防することが出来ますので、衣類調整をしっかりで行いましょう。(鬼沢)

《平成30年度11月売り上げ》

※ () 内累計		単位：円
■椎茸科：	447,928	(1,196,451)
■こもれび科：	23,000	(199,726)
■あいきゃん：	24,782	(227,193)
■大地やさい科：		
(野菜)	69,862	(848,800)
(ジュース)	167,100	(1,402,300)
(金沢園芸)	0	(308,700)
(総累計)		2,560,800)
■さをり：	68,812	(318,227)

《12月の予定》

- 19日(水) 交流ホーム清掃 9:30~
- 21日(金) 忘年会
- 22日(土) 開所日
- 24日(月) 開所日

《1月の予定》

- 4日(月) 仕事初め
- 12日(土) 新年会 11:30~
- 14日(月) 開所日
- 19日(土) 開所日
- 26日(土) 開所日

編集後記

12月に入り一段と寒くなりましたね。今月イベントの一つ、さわやか芸能発表会が終わりましたが、工房の皆さんはすでに忘年会の話が行き交っています。一年もあつという間だなと感じます。来年も皆様にとつていい一年になりますように。今年もありがとうございました。(菱木)