

工房だより

第69号
発行日
平成30年11月12日
◆発行責任者
施設長 與那嶺 泰雄
◆編集委員
佐藤 咲
菱木 叶恵

手をつなぐスポーツの集い



10月25日に手を繋ぐスポーツの集い(手スポ)がありました。天候にも恵まれ、気持ちのいい青空の下での開催となりました。集合場所の3・11にはジャージ姿で「パン食い競争楽しみだね」「そのジャージカッコいいね」と手スポを楽しみにしている会話が聞こえてきました。会場に着きハチマキを配ると、眞栄田さんが「頑張って走るの」と意気込みを伝えて下さいました。最初の競技は徒競走でしたがみんな恥ずかしくがっているようで、「一緒に行くよ」という声が変わりから聞こえてき



紅組勝つぞ！！



ました。それならみんなで行こうと手を取っ合ひ最初の競技が始まりました。

競技が始まるとみんな一生懸命走ったり応援したりと大いに盛り上がりました。

その中でも盛り上がったのはパン食い競争です。手スポの一番の楽しみだという方も多く、「今年もあんなにかしら」「世話人

さんに持って帰るんだ」「パンは口でとるんだよ」とパン食い競争についてのお話

が始まりません。そして、パン食い競争が始まると、スタートの合図でみんな真剣に走って行きます。ゴール付近で待っている

と、パンをくわえてゴールする人や両手を広げて両手でパンをキャッチする人などが

いました。あんなに嬉しそうにもってゴールされ「写真撮って」と話されている

方がたくさんいました。

玉入れの競技では、スタートの合図の前

から、玉を集め準備している方も多くいらっしやいました。スタートの合図とともに一斉に立ち上がり、玉を投げて行きます。下野農さんは「入れ」と声を出し、丁寧に玉を投げていました。



午前中の競技が終わり、お昼休憩をしていると音楽が流れチアダンスのお姉さんがダンスを披露して下さいました。眞仲さんをはじめ、みんなで曲に合わせて体を動かしていました。自由に音楽に合わせてダンスをしている姿はとてもカッコよかったです。

帰りのバスの中では競技に出た疲れからか会話が徐々に減っていき、みなさんとうとうとされながらもふさ工房に戻ってきました。工房につくと鈴木直美さんは笑顔で「おかえり」と迎えて下さいました。帰りを待っていてくれた利用者さんの声でみんな目が覚めたようで楽しかったことやお弁当の話などをされていました。帰って来たばかりなのにもう来年の手スポの事で話しが持ちきりで、来年の手スポも

パン食い競争に出る事を今から楽しみにしていました。(大橋)

花壇整備ありがとうございます

10月24日、11月7日の2日間でもふさ工房保護者の方にご協力頂き、来年の春、花壇にチューリップ畑を美しく咲かせる為、花壇整備を行って頂きました。

10月24日は、「ようこそしもふさ学園」看板があるの入り口から本館の進入路まで大きささまざまな39カ所の花壇がありその花壇の土作りを行いました。植えてあった、サルビアやコリウスなどの花を抜き、肥料を加え耕していきます。

11月7日には、24日に整えた花壇にチューリップの球根を植える作業を行いました。その数、なんと4600球。1つ1つ丁寧に植えて下さり、13時には全て、植え終える事ができました。毎年のご協力本当にありがとうございます。来春が今からとても楽しみです。(佐藤咲)



今月はこの人

〜実はこの方こんなに素敵なお人なんです〜

椎茸科 鈴木直美さん



今月は椎茸科の鈴木直美さんを紹介したいと思います。鈴木さんは、職員の行動をよく見て自分も何かお手伝いできないか考えられる素敵なお人です。

今の時期、椎茸科は原木作業の他にたくさん収穫、袋詰め、干し椎茸作りと1年で一番忙しい時期を迎えています。鈴木さんはそのような時「お手伝いしようか?」と言って作業を行って下さいます。そこですごいのが、集中力。椎茸を乾燥する為、生椎茸の軸切りをお願いした時、生椎茸が10kgも入るコンテナが3つ(合計30kg)もあったのですが、黙々と切りつづけ午前中には全ての椎茸を切り終えてしまいました。

他にも、昼食時には椎茸科全員分のお茶を入れてくれたり、お弁当配膳をしてくれたりと、休むことなく働いてくれ、本当に助かっています。直美さん、いつもありがとうございます。(佐藤咲)



お祭りに出店してきました



10月20、21日の成田市健康福祉まつり、27、28日の成田市民館まつりと計4日間、工房利用者さんたちが作ったさをり製品や野菜、椎茸を販売してきました。昨年とは打って変わり、良い天気恵まれ、来場客も多くいらっしゃいました。

しもふさ工房産の原木椎茸は、開店早々、まるでバーゲンセールのような勢いであつという間に売り切れちゃいます。「おたくの椎茸は肉厚ですごく美味しいのよねー。毎年楽しみにしているのよ」と嬉しい言葉を沢山頂いています。お客さまの口コミで広がり、しもふさ工房産の椎茸はもはやブランドとして定着しているといつて過言でないほど不動の人気商品になっています。大地やさい科も収穫した野菜を今回初めて出品しました。「えっ?これ100円なの!?安いわねー」と、沢山のお客さまが購入して下さいます。野菜高騰しているこのご時世、安さがとても魅力的だったようです。お陰さまで野菜も無事に完売できました。

そして、おしゃれ工房のさをり製品も、ひとつひとつ手間ひまかけて作る、世界にひとつしかないカラフルなオリジナル商品が、通りゆくお客さまの目に留まり、立ち寄っては手にしてくれました。中には以前、購入して頂いたさをり製品を身にまわって来店されたリピーターのお客さまが数人いらっしゃいました。

これらの様子を目に見える形で工房の利用者さんたちに伝え、日々の作業のモチ

ベーションアップにつながれたらいいなと思います。ご協力頂いた保護者方々、ありがとうございました。(石河)



知って、やっ得コーナー

「食欲の秋に立ち向かおう」
食欲の秋がやってきました!美味しい誘惑がたくさんです...

秋の食べすぎは、脂肪をそのまま体にためこむこととなります。それは単に食事量だけの問題ではなく、寒い冬では運動量がやや落ちること、身体自体も代謝量が減少することも影響しています。ですから人間が本能のままに食欲の秋を堪能してしまうと、肥満へとつながるのです。
繋がる前にこまめに体を動かすことが大事です。秋は涼しく、体を動かすことも適しています。通勤時を利用して少し多めに歩く、ストレッチやスクワット、腹筋など、ちょっとした時間で行えることをこまめに行いましょう。(鬼沢)

編集後記

秋も深くなり、だんだん気温も落ちてきましたね。

今月は選択外出があり、2つのコーナーから選びましたね。帰ってきた皆さんからお土産話を聞くのがとても楽しみです。旅行を楽しむためにも体調管理はしっかり行っていききたいですね。

(佐藤咲)

《11月の予定》

16日(金) 選択外出日
23日(金) 開所日
なんじゃもんじゃ

《12月の予定》

1日(土) 開所日
4日(火) さわやか芸能発表会
8日(土) 開所日
作業懇談会
20日(木) 交流ホーム清掃
21日(金) 忘年会
22日(土) 開所日
24日(月) 開所日

《平成30年度10月売り上げ》

※ () 内累計		単位: 円
■椎茸科:	454,645	(748,523)
■こもれび科:	35,886	(176,726)
■あいきやん:	26,683	(202,411)
■大地やさい科:		
(野菜)	185,023	(779,938)
(ジュース)	183,600	(1,235,200)
(金沢園芸)	0	(308,700)
(総累計)	2,323,838	
■さをり:	108,926	(249,415)