

NEWS

題字: 宮田 幸介 さん

発行責任者: 藤崎 進 編集委員: 藤崎・土屋(紗)・梶原

ひなまつり



今年も北館では七段の雛人形を飾りました。最近では住宅事情もあってか七段のお雛様を飾るおうちが少なくなってきたように感じます。私の家にあるのもお内裏様とお雛様の二体だけの小さなもの。そんなお雛様を見慣れているので、北館のお雛様をみるとその豪華さに圧倒されてしまいます。

季節の行事を大切にしているしもふさ学園、ひなまつりも大切なイベント。三月三日はあいにくの雨でしたが、ちらし寿司にひなあられ、甘酒で気持ちを盛り上げます。今日は女の子のお祭りだからね、北館は特別にケーキも作っちゃおう!とおやつ作りも楽しみました。

特大バウムクーヘンに
みんなで
デコレーション♡



今年も一年お疲れ様でした 年度末打ち上げ

二月十九日、一年間お疲れ様でしたという事で毎年恒例の年度末打ち上げを作業科に行いました。

《A科》

成田にある「徳樹庵」でちょっと贅沢な四千円の宴会コース料理を頂きました。当日は徳樹庵から学園までバスがお迎えにきてくれました。お部屋は個室を借りて落ち着いた雰囲気。お料理もとても美味しく、普段は好き嫌いのある利用者さんも鍋のスープ最後の一滴まできれいに召し上がっていました。



《B科》

ホテル日航成田の中華料理バイキング「桃李」に行ってきました。このお店の特徴は①個室で貸し切ることができる。②オーダー式のバイキングで注文すれば個室まで届けてくれる。③美味しい、です。

その中でも皆さんのお気に入りにはラーメン。これは昨年度の話ですが、バイキングも終盤にさしかかった時、橋爪さんがラーメンを注文されたのをきっかけに利用

者さんが次々にラーメンを注文!そこで今年は初めから人数分のラーメンを注文しました。去年はお腹いっぱいになりながらラーメンでしたが、今年はお腹に余裕のあるうちのラーメンで美味しく頂きました。

《まるん科》

まるん科は、菜の花会が作った作物をみんなで食べよう!ということで、大地やさい科の大根やほうれん草、椎茸を使った鍋パーティーを行いました。みそ味、とまと味、醤油味の三種の鍋を作り、みんなに好きな味を選んでもらいました。×にみんなが選んだのはうどん。打ち上げでも自己決定を大切にすまるん科でした。

《あおぞら科》

あおぞら科が選んだお店は菜の花会御用達の地元の名店「とみさわ食堂」。ここのお料理はボリューム満点、お腹いっぱい食べたい利用者さん達は大満足間違いなし。個室を用意して頂き、食べた後も畳のんびりくつろいでアットホームな時間を過ごしました。



まなむすめ

バレンタイン チョコクレープ作り



二月十三日、バレンタインに向けてまなむすめホームの利用者さん全員で、チョコクレープ作りを行いました。まなむすめでは毎年お隣のメゾンドゥコルザの利用者さんに向けてチョコクレープを手作りしています。

「誰にプレゼントしようか？」と質問すると「お父さん！」と元氣よく答える土肥さん。お気に入りの男性職員を想い描いて頬がゆるむ瀬尾さん。味見がしたいなあと思っているのかチョコクレープに釘付けの山岸さん。色々な表情の利用者さん達と一緒に私たち女性職員もチョコクレープ作りを楽しみました。チョコクレープを割って湯煎で溶かします。溶かしたチョコクレープをタルトにキレイに流し込みます。思いを込めるのがポイントだよと声をかけながら、最後にトッピング。バレンタイン当日まで冷蔵庫で冷やしてねかせました。



そして当日、ラッピングをしてプレゼント。「仲良くしてくれてありがとう！これからもよろしくね」と気持ちを伝えることができました。



受け取った利用者さんも「ありがとう」と笑顔で応え、美味しく頂きステキなバレンタインになりました。



平成三十年度実践報告会 菜の花会法人職員研修

二月十七日下総公民館において、一年間の取り組みを各部署で発表する実践報告会が行われました。菜の花も年々大きくなり、現在は全体で二十の部署があります。今年度は時間の都合上、午前中は三会場に分かれて発表、午後はそれぞれの会場で優秀賞を獲得した三部署が発表するスタイルとなりました。

今年のテーマはアクセスメントとコミュニケーション。利用者さん一人ひとりと向き合い、利用者さんの思いをどこまでくみ

菜の花できまりました



今年の冬も寒かったですね、二月は三回も雪が降りました。成田市の中でも、しもふさ学園の辺りは積雪量が多いのでは？三月に入ってもまだ少し寒い日もありますが、春は確実にすぐそこまできています。秋にまるん科がまいいた菜の花が咲き始めました。「菜の花」は菜の花会の看板としてみどり祭りで皆さんをお迎えする観賞用でもありますが、春の野菜としてもこの時期人気ですね。一袋(100g)を百円で販売しております。スーパーよりもずっとお得で新鮮です。

ゆでても炒めても美味しい菜の花
ぜひ、まるん科でお買い求め下さい。



編集後記

この三月で小学校を卒業する息子が卒業ディスプレイに行く予定を立てています。「友達と行くからお母さんは来ないですよ」と言われ、手がからなくなると成長したなあと嬉しく思う一方でお母さんがいなくても大丈夫と言われているようで、少しさみしく感じました。

先日、雪のためにお迎えに来られず帰宅が一週間延期になった利用者さんがいました。楽しみにしていた帰宅が突然の変更、混乱しないか心配しましたが、外の景色をみて状況を受け入れたようで、グッと我慢して特に大きく情緒を乱すことはありませんでした。その事を翌週お迎えに来られたお母様に報告すると「大人になったのね」と安心された表情。その表情の奥にほんの少しさみしい顔が見えたように感じました。・・・お母様に今の自分を重ねた瞬間でした。(梶原)