

ネクスト通信

発行日

平成31年3月8日

発行責任者

前田 潤悦

編集者

大友 由紀

小助川 輝

手仕事科 フライングディスク 大会

ある日、ボルトの作業が終わってしまっただため「何をしようか」と迷っていたときに、ある利用者さんが「体育館で遊びたい」と提案してくれました。毎日ボルトの作業に追われていて、なかなか使う機会がない体育館。せっかくなのでみんなで体を動かそうと思い、手仕事科の利用者さん全員で体育館に場所を移し、身体を動かすことにしました。

体育館では、バレーボールやカラオケ、フライングディスクから各自やりたい物を選んでいただきました。ボール遊びのグループではバレーボールを使ってバスケットボールのゴールに入れたり、利用者さん同士でキャッチボールをして楽しんでいる様子でした。フライングディスクのグループは、みなさん興味がある様子で体育倉庫から道具を持ってくると早速ディ



ボールをゴールにシュート



実習生がバレーでボールの相手をしてくれました



皆でフライングディスクに挑戦

スクを手にとって投げる練習をしていました。最初は投げるのが難しく苦戦しているようでしたが練習を繰り返して行くうちにディスクがきれいに飛びようになっていき、ディスクが穴の穴を通ったときには嬉しそうな笑みがこぼれていました。

皆さん各自フライングディスクの練習やボール遊びを楽しんだ後は、皆揃ってフライングディスク大会を行いました。ルールはフライングほどの大きさの輪に5メートルほど離れたところから順番に5つづつ「ディスクを投げ、輪を通過したディスクの枚数を競います。準備ができると各自ディスクを手にとって投げる準備をしていました。最初になげる利用者さんが定位置につき、ディスクをなげ始めると周りで順番をまっている利用者さんたちは「がんばれ」と声をだして応援をしてくれています。綺麗に円を通過すると「やったー」「すごいね」と利用者さん同士で話をされていました。



手首を使って上手に投げていました



みんなの応援で気合が入ります

全員投げ終わった後は結果発表です。一位は北崎さんで5回中3回もディスクを通過させることができました。終わった後に感想を聞くと「嬉しかったです」と少し照れ臭そうに答えられていました。これからもみんなで一緒に楽しめる活動の場を増やしていきたい山田の思い出を作りたいと思います。

(小助川)

ひだまり小外出

ひだまりは2月26日に成田ゆめ牧場に小外出へいってきました。今回の外出では実習に来た短大生2名も同伴していただき、大勢で賑やかな外出となりました。現地では山羊や羊、モルモットなどの生き物と触れ合ったり、草すべりに挑戦しました。動物と触れ合う場面ではモルモット等の動物を目の前に、すこし怖くなってしまい不安そうな表情を浮かべていましたが、職員が「こわくないよ」と声をかけ、手を添えてあげると恐る恐る手を伸ばして動物に触れることが出来ました。一度触ってみると、不安は溶けたようすで動物の



動物をなでなで



みんなで記念撮影

背中を「いいこ」というように夢中になつて優しくなでていました。たくさん動物と触れ合ったり、草すべりを楽しんだ後はみんなでお菓子をたべてネクスト名木小に戻りました。

今回の小外出、可愛い動物たちと触れ合ってみなさんとても癒されたと思います。実習生の方ともたくさん交流し思い出を作ることが出来ました。帰りの車の中で、ある利用者さんが「実習生いなくなっちゃうの嫌だな」と寂しそうにつぶやいていた姿が印象に残っています。その姿をみた実習生が笑顔で「またどこかで会えるよ」と声をかけてあげると「きっとあえるよね」と利用者さんも笑顔になりました。その様子を見ていてとても心が温かくなりました。また皆で揃って外出に行きたいですね。

季節の創作活動

手仕事科があるネクスト名木小2階の廊下には利用者さんが作成した創作物が掲示されています。3月といえばひな祭りの季節ですよ。手仕事科でも作業時間の間をつかってお内裏様とお雛様を作っていました。一人一人お顔を手書きで作って頂きとてもきれいな作品を完成させることができました。どの作品も皆さんの個性が出ていて素敵ですね。

このよう利用者さんが作ってくれた創作物を見ると、「また季節が変わっていくのだな」と新しい季節の訪れを感じます。寒い冬が終わり、暖かい春の訪れとともに、4月からネクスト名木小は新年度を迎えます。来年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。



いつも素敵な作品をありがとうございます

4月の予定

- 2日(火) 地域向けパン販売
- 7日(日) みどり祭り
- 12日(金) 古紙回収 東地区
- 16日(火) 地域向けパン販売
- 26日(金) 古紙回収 西地区

3月の予定

- 14日(木) ネクスト名木小年度末打ち上げ
- 19日(火) 地域向けパン販売
- 21日(木) 開所日
- 24日(日) 開所日
育成会