

# 工房だより

第62号  
発行日

平成30年4月10日

- ◆発行責任者  
施設長  
與那嶺 泰雄
- ◆編集委員  
佐藤 咲  
菱木 叶恵

## 椎茸科の活動から

### 原木搬入・研修・植菌

#### 原木搬入

昨年11月7日(水)に山梨県より100本の新原木が搬入されてきました。今季は例年より早く新原木を搬入する事が出来ました。早朝7時にトラックから重い新原木を降ろすのは、とてもいい運動でうつすら汗をかきながらの作業となりました。日常的に毎日原木に触れている私たちですが、新原木は水分量が圧倒的に多いので、同じ太さの榎木でも重さは倍くらい違ってきます。次の日はお尻も二の腕も筋肉痛となっていました。その後、2回に分けて合計4500本の新原木が搬入されました。



#### 栽培技術研修

11月21日(水)には、富士種菌主催の「しいたけゼミナール・移動品種見学会」が茨城県牛久市で開催されました。この見学会には椎茸科より森泉職員と石嶋職員が参加してきました。会場には新品種の椎茸が発生している榎木が実際に置いてあり、菌の種類別に分かりやすく展示されていました。新品種の紹介以外にも、植菌から榎木の管理方法など実践に役立つ知識を研修で習得する事が出来ました。この研修を踏まえ今季、植菌する菌の品種を決めました。大型で肉厚、味も良くもぎやすいF613。ポリウームのあるコンモリ型のF818。この2品種に大量収穫を賭けて利用者、職員一同力を合せて栽培していきます。



研修会で展示された椎茸

#### 植菌作業

12月19日(水)より植菌作業が始まりました。今年も成型コマでの植菌となります。成型コマでの植菌は今期で3年目を迎えました。皆さん慣れた手つきで植菌作業を進めていました。ドリルで約40個の穴を開けた原木に一つ一つ成型コマを入れます。入れ過ぎても、原木からコマが少しでも飛びだしていても菌が上手く付きません。原木運びの力作業とは違って細かい作業となります。職員で最後に確認を行っているのですが、その中でも碓井善博さんと、伊藤達哉さんは上手にミスも少なく植菌する事が出来ます。鈴木直美さんと浅見豊さんは、お互いに入れ忘れていた所を指摘し合い協力して行って下さっています。

原木4500本に合計17万9千4百個の種駒を植菌しました。これもび科と大地やさい科の方々にも協力して頂きました。ありがとございました。今後も植菌し終えた榎木の管理を確実に、秋には美味しい椎茸を販売できるように頑張りたいと思います。(佐藤)



成型駒

## 天日干し栄養満点 切り干し大根発売中

現在大地やさい科では切り干し大根を好評発売中です。利用者さんが大根の収穫皮むき、スライス、天日干し作業と寒い中でも頑張りが、袋詰めまでしっかり関わって作りました。

大地やさい科の切り干し大根は、天日干し効果でカルシウムやカリウム、食物繊維、鉄分、ビタミンD、ビタミンB2などの成分も10倍以上の健康食材です。価格は1袋50g入りで100円と大変お求めやすくなっております。また、期限も半年ほど持ちますので、この時期に多めに購入することをお勧め致します。

購入につきましては作業科関係なく、連絡帳に購入の旨を記入して頂ければ結構です。しもふさ直売所や発酵の里神崎道の駅でも販売しています。みなさんぜひ、ご賞味ください。(石川)



# 今月はこの人

〜実はこの方こんなに素敵なお人なんです〜

## 大地やさい科 さん



しもふさ工房に入って一年目の若手ホープこと岡野朋宏さんをご紹介したいと思います。彼はインドネシア人のお母さんと日本人のお父さんを持つハーフで、日本語だけでなく母国語のインドネシア語も話せるバイリンガルです。更にはキーボードも弾ける才能もあり、潜在能力はまさに未知数です。また、初対面の方でも臆することなく気さくに声をかけてくれる気持ちの優しい青年です。作業は恵まれた体格を生かし、一輪車を器用に扱いながら大量の野菜をせっせと運んだり、椎茸科で人手が足りないと応援にも意欲的に取り組んでくれたりと頼もしさはまさに「プロカイチ」。朋宏さんの潜在能力と魅力をどれだけ引き出せるか、彼と二人三脚でとことん追求していきたいと思えます。(石河)



## 神崎の酒蔵祭り

### 出店のお知らせ



毎年恒例、酒蔵祭りが今年は3月17日(日)に開催されます。工房椎茸科のぷりぷり肉厚な椎茸と、大地やさい科の新鮮な野菜を出展致します。おしゃれ工房からは世界に一つだけ、個性が詰まったさおりを出店致します。工房の皆さんも楽しみにされていて、地元神崎町に住む利用者さんが、職員に「車で来ると通行止めだから、電車で来た方がよいよ」と教えて下さいました。「一緒に飲もうよ、お祭りだよ」と陽気にお誘いする利用者さんも。皆さんもぜひ足を運んでみて下さい。(菱木)

## みどり祭り開催します

菜の花会メインイベント。みどり祭りが今年4月7日に開催されます。出演ゲストは以前お越しくださった、門戸竜二さん。もう御一方は、初登場のはるな愛さんです。皆さん今から楽しみにされています。当日は春爛漫の晴天の下でみどり祭りを行う事が出来るのを願っています。(菱木)



## 新しい職員紹介

### 運転手 坂本久義さん



2月1日より下総神崎バスの運転をされている坂本さん。以前は長距離の観光バス運転をやられていたそうです。安全運転で利用者さんの送迎を行いますと意気込んでいました。よろしくお願ひします。

### 知っ得、やっ得コーナー

#### 【季節の変わり目の体調管理】

冬から春にかけては体調を崩す人が多く、3月は一年の中で一番体調を崩しやすい月のようです。そして今から来る春は日々の寒暖差や、低気圧と高気圧が頻繁に入れ替わる気圧変動が大きい季節です。寒暖差に対応するため自律神経の一つである交感神経優位が続くと、エネルギー消費が増え、疲れやだるさを感じやすくなります。

体調を崩さないためには睡眠や運動が大事ですが、食事も大事になってきます。みなさん朝ご飯は食べてから出勤していますか。1日3食を守ることが大切ですが、特に朝食は寝ている間に下がった体温を上げ、自律神経を整えるのに大きな役割を果たすので欠かせないようにしましょう。(鬼沢)

《平成31年度 2月売り上げ》	
※ ( ) 内累計	単位：円
■椎茸科：	246,521 (2,055,421)
■こもれび科：	39,000 (311,426)
■あいきゃん：	28,300 (300,885)
■大地やさい科：	
(野菜)	67,138
(ジュース)	163,700
(金沢園芸)	0
(総累計)	3,280,060
■さをり：	20,400 (718,543)

#### 《3月の予定》

- 20日(水) 年度末打ち上げ
- 21日(木) 開所日
- 24日(日) 開所日  
役員会 13:00~  
三育成会 15:00~
- 30日(土) 開所日  
みんなで環境整備の日

#### 《4月の予定》

- 7日(日) みどり祭り
- 29日(月) 育成会役員会 10:00~

#### 編集後記

今月で平成30年度の最後の広報誌となりました。私は2年連続広報誌委員として作成に携わってきました。委員会になってから私にとって今月号は第24号目の広報誌となります。今月号はなんだか特に思い入れ深いものとなりました。読んで頂いた皆さんに感謝致します。ありがとうございました。(佐藤)