

すまいる

発行日
令和元年9月11日
発行責任者
前田 潤悦
編集者
白子 大雅
下野 恵子

胸弾む 選択外出

今が旬。ぶどう狩り

ぶどう狩りでは香取市にある塚本ファミリーブドウ園に行きました。巨峰やシャインマスカット等様々な品種を試食する事が出来ました。沢山試食した中から一番お気に入りの品種を選びお土産に持ち帰ります。大切に紙に包まれたぶどうから好きなものを選ぶのはまるで宝探しのようにワクワクしました。工藤さんも丁寧にハサミで房を切っていました。



おいしそうなぶどうを見つけました

ゆったりいい気持ち 温泉



お肌もつやつやです。

温泉グループは酒々井の湯楽の里に行きました。山田さんは以前からずっと「温泉に行きたい」とおっしゃっており当日はとても嬉しそうな笑顔を見せてくれました。

皆でまったり外の田園風景を楽しみながら露天風呂に浸かりリラックス。炭酸風呂やジェットバス等のお風呂にも入り、日頃の疲れを癒しました。帰りは酒々井のアウトレットに寄るウィンドウショッピングをして今流行のタピオカドリンクを楽しみました。

夏といったら…

バーベキュー

「空の駅ふわり」という施設にてバーベキューを行いました。バーベキュー会場に向かう車内では待ちきれずにお肉という声か沢山聞こえていました。バーベキューが始まると、待ちに待ったサーロインステーキ。みんなの視線がサーロインステーキに集まり、早く食べたい気持ちが伝わってきました。

せっかくのお肉なので最高の焼き加減で提供。出来上がったお肉を食べると「おいしい」という大きな声が聞こえて、職員同士目を合わせて、思わず笑みがこぼれました。

サーロインステーキの他にもベーコンやカルビなど様々なお肉を頂き肉食男子の宴は大盛況でした。



八月で前期の選択外出は終了となります。皆さん楽しんで頂けたでしょうか？後期の選択外出は十一月からになりますので楽しみに待っていきましょう。

過去最大級 台風十五号直撃

台風十五号が首都圏に猛威を振りまきました。関東では記録的な暴風が吹き荒れ千葉県は停電や断水等大きな被害を及ぼされました。

九日は休所とし、復旧作業になりました。施設周辺では太い幹の木はなぎ倒され、広場のコンテナハウスは吹き飛ばされています。

台風後の暑さの中、折れた木をのこぎりで分断したり、熊手やブロワーを使って道路の葉っぱを集めトラックで回収する作業を繰り返し行いました。

毎回災害を経験すると自然に対する人間の非力さを痛感します。今回の台風で千葉県全域に停電の被害が出ており復旧にも時間がかかっています。こんな時だからこそ周囲で助け合って乗り越えていきたいと思います。



しかし、台風直撃で落ち込んだ日々の中
少し嬉しい出来事がありました。

施設前の道路が倒木で通行止めに。ご近
所さんがチェーンソーで切り、無事開通し
ました。ありがとうございます。

そして、みらい科でミニヒマワリを育て
ていたのですが、後少して花開く前に今回
の台風で茎が曲がってしまいもうダメか
なと思っていたところ、なんと台風にも負
けずに翌日花を咲かせてくれました。茎が
曲がった姿もとてもたくましく感じます。

この遅咲きのひまわりのように困難に
も負けずに立ち向かっていきたいと思っ
ました。

(下野)



七夕の集いに参加しました

8月7日、七夕の集いが行われ、ソーラ
ン節を披露するために参加してきました。

この日の為に猛暑の中毎日広場で掛け
声のタイミングをはじめと終わりの挨拶
等細部に至るまで練習を行ってきました。

当日久しぶりのソーラン節の衣装を着
てステージの上でソーラン節を披露しま
した。日頃の練習の成果が出せたのではな
いかなと思います。今はアーアンドティだ
いえい祭りに向けて練習を行っています。
練習を重ね、ソーラン節をさらに極めて
いきたいと思えます。

成田市シェイクアウト訓練

9月2日成田市シェイクアウト訓練を
私たちの施設でも行いました。「シェイク
アウト訓練」とは指定された日時に、身を
守るための安全行動（まず低く・頭を守
り・動かない）を約1分間行うという「地
震防災訓練」です。今回は震度6強の地震
の後空飛ぶパンダのオープンから火災が
発生したと想定して行いました。

地震が発生し約1分間机の下に隠れま
す。日頃から防災訓練は行っていました
が、火災の想定での訓練が多く今回机の下に
隠れるという訓練はあまり行っていないか
だったので、「机の下に隠れてください」と
いう声掛けでぎこちないながらも皆さん
隠れてくれました。1分間隠れた後、日頃
の訓練通りに焦らず落ち着いて避難所
であるバス車庫に移動する事が出来ました。
作業科ごとに整列し、点呼を取り訓練は
無事終了しました。

災害時に少しでも落ち着いて行動がと
れるよう日頃から様々な状況を想定し訓
練をしっかりと行っていきたいと思いま
した。



ハート&ハート エピソード集

私が夜勤業務をやるにあたって、気を付
けていることがあります。それは歯磨きの
支援と、食事支援です。

歯磨き支援は、入職してすぐに行ったビ
バー号の検診（歯科検診）での講習会を
受講したことがきっかけです。講習会を受
講する以前から気を付けて行っていた歯
磨きですが、講習会で改めて、歯の磨き方
を学んだり、人に歯を磨いてもらったりを
体験して、正しい歯の磨き方や、利用者さ
んの気持ちを学ぶことが出来たと思いま
す。この講習会で学んだことを生かしなが
ら、利用者さん一人一人に合わせた歯の磨
き方を考えて、実践していきたいと思いま
す。

次に食事支援です。なぜ気を付けている
のかというと、3年間半飲食店でバイトを
していた経験があるからです。食器の正し
い置き方や、お箸の置き方、温かいものを
提供するなど、バイトした経験が生きてい
ると思えます。

また、左利きの利用者
さんなら、お箸の向きを
左利き用にするなども気
を付けています。

食事の時間は楽しくあ
ってほしいと考えて
いるので、これからも行
っていききたいと思っ
ています。



9月10月の予定

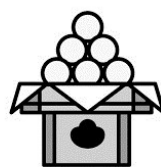
9月16日(月) 開所日
育成会

9月21日(土) 開所日

9月26日(木) 手をつなぐスポーツの集い

10月14日(月・祝)休所 祭り前環境整備

10月27日(日) アーアンドティだいえい祭



編集後記

9月になり田んぼでは稲刈りの真っ最
中です。毎日の散歩をしながら田植えや稲
刈りなどを目にして普段何気なく食べて
いるお米が農家の人が一生懸命手をかけ
て作られている物なんだなあとしみじみ
と感じます。そして今回の台風直撃。まだ
収穫されていない田んぼは大丈夫かとも
心配です。暑さも少しは和らいできたか
と思ったらまた振り返すような暑さで汗
が沢山出ます。早く秋が来ないかと待ち遠
しい今日この頃です。