

# 工房だより

第79号

発行日

令和元年9月11日

◆発行責任者

與那嶺 泰雄

◆編集委員

菱木 叶恵

齋藤 紗和子

## しもふさふるさと

### ふれあい納涼祭

皆さん待ちに待った夏のイベント、下総ふるさとふれあい納涼祭りが、8月16日に開催されました。当日を迎えるまで「誰と一緒に行くのかな?たこ焼きはあるかな?」など、これからの楽しみに向けて気になることがたくさんあったようです。

当日は、作業は休み。各方面へいつものように送迎をして防災スペース3・11に夕方5時集合。集まってから皆さんグループ発表を前に楽しみを抑えきれずにお話タイム。時間となり発表。一気に静まり返り、職員の話に真剣に耳を傾けていました。バスに乗り込み会場の近くのうぐいすホームへ出発。そこから徒歩で祭り会場へ移動してグループごとに思い思いに過ごしました。

左下に見えるのはうぐいすホーム。バスを降りて、トコトコ歩いて会場へ…。高台からの眺めは最高です。



会場ではたくさんのお店が並んでおり、皆さん何を召し上がるか、とても悩まれていました。焼きそば・ケバブ・とんぺい焼き・焼き鳥・フライドポテト・シエラートなどなど、一人ひとりが好きな物を選んで購入し、美味しく召し上がっていました。ステーションを正面に敷いたレジヤースhirtsに集まって座る方、ステーション前で盆踊りを踊る方と、それぞれお祭りの雰囲気を感じて参加していました。「うなりくん音頭」の音楽が流れると、皆さん嬉しそうに立ち上がり、ステーションを見ながら笑顔で踊っていました。



チーズが伸びる。ベストショット。



暑い季節にはやっぱりコレだね。

わたあめおいしそう。

最後の打ち上げ花火を見る為、再びうぐいすホームへ戻り、特等席で準備。しかし、強風の影響で残念ながら花火が中止となってしまう。皆さんとても残念そうにされていました。それでも「お祭り一日楽しかったよ。また来たいね」と花火が無くて楽しめたと言っていました。空を見上げてふと一言、「また来年はきれいな花火を皆と一緒に見られるといいな…」と話していました。満足した表情でバスに乗り込み、帰途に着きました。(齋藤)



## グループ外出 第五弾

工房総のむらを変更し、

ビッグホップへ

外出当日はまさかの悪天候。雨が降り出してしまいました。急遽、行先を予定していた「房総のむら」から、印西市にある「ビッグホップ」へ行きました。

ビッグホップでは、皆さんで観覧車に乗りました。眞仲徹さんは観覧車を見ると嬉しそうに一番に乗り込んでいました。加藤里央さんは、観覧車から笑顔で手を振っており、皆さんとても楽しそうでした。

昼食は餃子の王将へ行きました。熱いうーめんに悪戦苦闘しながら一生懸命召し上がっている鈴木雄大さん。大好きな餃子をご飯の上のせて召し上がっている丘野琢己さん。皆さんそれぞれ注文したものを美味しく召し上がっていました。

最後に「イオンモール成田」のサーティワンアイスクリームに立ち寄りしました。初めは進んで食べようとしなかった熊坂幸平さんも、一口食べると笑顔になり、美味しく召し上がっていました。予定外の外出になってしまいましたが、充実した一日を過ごすことができました。(谷口)



# グループ外出 第六弾

## ゆめ牧場へ

8月23日(金)に皆さん楽しみにしていたグループ外出「ゆめ牧場」に行ってきました。当日を迎えるまで、皆さん誰と一緒に行くのかとても気にしていました。

当日は、雨の予報もあり心配されましたがなんとか天気にも恵まれ、嬉しいスタートを切ることができました。まずは、「イオンモール成田」へ向けて出発。バスでの移動中、野上卓真さんがお気に入りのCDを持ってきて音楽を流し、皆さんわくわく気分でした。イオンに着いて店内を色々散策し、フードコートで昼食をとり、おやつを購入した後に「ゆめ牧場」へ向かいました。ゆめ牧場では、牛・馬・ポニー・ヤギ・ウサギなど多くの動物たちと触れ合い、動物の温かみを感じることもできました。野上さんはヤギに2回も餌をあげていたり、友田直人さんはバターゴルフに夢中になったり、小川舞子さんは芝滑りをして一般のかたと楽しんだり、牧場でとれた美味しい牛乳を飲んだり、それぞれ好きな事をして一日満喫されていました。また次回の外出を楽しみに、お仕事を頑張ってくださいよう。(齋藤)



# 今月はこの人

利用者さん紹介

今回はおしゃれ工房あいきゃんの渡邊孝次さんです。孝次さんの特徴はなんといっても、181cmの高身長ということですが、もちろんあいきゃんでは1番身長が高いです。そして自分でボケ役とツッコミ役を兼任し、職場を笑いでいっぱいにしてくれます。通勤のツールは自転車。約3kmある道のりを、毎日ペダルをこいで走ってきています。住んでいるフレンドリーホームからおしゃれ工房までは山道が続いており、足腰が鍛えられますね。仕事面では、来年開催される東京オリンピックの選手村で使用される機の部品を組み立てています。孝次さんは、部品の組み立て、検品、箱詰めと作業工程の全てを任せられるオールラウンダー。スポーツ観戦も好きな孝次さん。もしかしたら、自分の知っているオリンピック選手が、自分の組み立てた部品で作られた機を使う事があるかもしれません。楽しみです。好きな食べ物はフライ、うなぎ、カレーライスで、8月に帰宅した際、夕食で出たカレーライスが美味しかったです。今後孝次さんの工房での活躍に期待が高まります。(福別府)



# ハート&ハート No.3



「食事・歯磨き、毎日の大切な支援」

渡邊 航太

私が夜勤業務をやるにあたって、気を付けていることがあります。それは歯磨きの支援と、食事支援です。

歯磨き支援は、入職してすぐに行ったビーバー号の検診(歯科検診)での講習会を受講したことがきっかけです。講習会を受講する以前から気を付けて行っていた歯磨きですが、講習会で改めて、歯の磨き方を学んだり、人に歯を磨いてもらったりを体験して、正しい歯の磨き方や、利用者さんの気持ちを学ぶことが出来たと思います。この講習会で学んだことを生かしながら、利用者さん一人一人に合わせた歯の磨き方を考えて、実践していきたいと思っています。



次に食事支援です。なぜ気を付けているのかというと、3年間半飲食店でアルバイトをしていた経験があるからです。食器の正しい置き方や、お箸の置き方、温かいものを提供するなど、アルバイトの経験が生きていると思います。また、左利きの利用者さんであれば、お箸の向きを左利き用にするなども気を付けています。食事の時間は楽しくあってもらいたいと考えているので、これからも行っていききたいと思っています。



## 《令和元年度 8月売り上げ》

※ ( ) 内累計	単位：円	
■椎茸やさい科		
(椎茸)	12,345	(494,764)
(野菜)	232,917	(497,861)
(ジュース)	177,600	(942,200)
(金沢園芸)	0	(294,300)
小計		(2,229,125)
■こもれび科:	57,920	(177,218)
■あいきゃん:	35,339	(160,672)
■さをり:	24,347	(122,182)

## 《9月の予定》

- 1日(日) 開所日
- 16日(月) 開所日
- 19日(木) 20日(金) 一泊旅行
- 22日(日) 開所日
- 26日(木) 手スポ
- 《10月の予定》
- 3日(木) FD大会
- 11日(金) グループ外出6
- 14日(月) 開所日
- 18日(金) グループ外出7
- 27日(日) 開所日

## 編集後記

今年の夏は暑い日が続きました。大型台風が過ぎ去り、これから気温も少し下がってきていますね。朝晩と日中の気温差も出てきていますので、暑々の疲れも相まって体調を崩しやすいです。気を付けていきたいですね。(齋藤)