



《題字》 まろん科利用者さん

発行責任者：藤崎 進 編集委員：谷口（智） 鬼沢 衣笠 工藤

待ってました！ 外食！外出！新しい日常の形で安心・満足

北館イベント

十月三日、北館イベントで、水郷あやめパークと出島屋で食事をしてきました。出島屋？とは聞きなれないお店の名前ですが、水郷潮来の十二橋近くの地元では評判のお店。豊の小上がりがあり、他のお客さんとは別のスペースで飲食ができるお店。

お洒落な服に着替えた皆さん、久しぶりの外出でワクワクな表情をされていました。土曜日の昼食ピークをずらすため、学園を十三時に出発。お腹を空かせて昼食を食べに出島屋へ向かいました。和食から洋食まで幅広いメニュー。メニュー表をじっくり眺めて食べたいものを選びました。大好物のピザが運ばれたツルさんは、ご自分のペースでゆっくりと味わって召し上がられておりました。食後に「ピザ美味しかったね」と職員に感想を話してくださいました。とんかつ定食を頼まれた鈴木さんも



この笑顔を守ってました！



うん！これこれ

今か今かとキッチンの方を見ながら待たれていました。熱々の定食が運ばれてくると、ご飯を勢いよく召し上がっていました。昼食を待っている間の笑顔を見て、ちょっとお腹を空かせた時間帯ではありましたが、外食にきてよかったと感じました。

お腹いっぱいになった後は、水郷あやめパークに行ってきました。気温もちょうどよく過ごしやすい秋晴れの中、園内をゆっくりと散策しました。公園内は、あやめの時期の賑わいはありませんが、コスモスや水辺の花等が咲いており、久しぶりの外食の後の公園散策を楽しみました。久しぶりの昼食を兼ねた外出。わくわくした雰囲気、おなか一杯になった後のまったりした車内、公園の散策。

新しい日常を過ごす毎日の中利用者さんに楽しんでいただけたかと思えます。

（土屋佳）



正しく恐れる新型コロナ

利用者さんの余暇活動を再開します

新型コロナウイルスは依然として、毎日の新規感染者が出ている状況です。しかし、国の推進する《GO TOキャンペーン》が示しているように、しっかりと感染予防対策がされた場所に、自分たちがしっかりと対策をして外出をする形で、利用者さんに外出を楽しんでいただこうと思います。菜の花会では、外食を伴う外出や、一泊の宿泊を楽しんでいたただけるようにチェックリストを設けました。今回の北館のイベントでもこの条件をしっかりとクリアして実施しました。

〇外食編チェックリスト

- ① 出かける前の検温と健康チェック
- ② できるだけマスクを着用する
- ③ 感染症対策をしている店を選ぶ
- ④ 入店時間は十一時三十分前、もしくは十三時半〜ピークを避けて入店
- ⑤ 入退店にて玄関口で手指消毒
- ⑥ 順番待ちが発生していたら別の店へ
- ⑦ 他のお客さんとのディスタンス
- ⑧ バイキング形式の禁止
- ⑨ カラオケボックスの禁止
- ⑩ イオンモール等のフードコート禁止
- ⑪ 混雑の観光地・ドライブインは控える
- ⑫ トイレ等の利用時は手指消毒をする

日帰り旅行だけでなく、一泊旅行でも同様に、六項目のチェックリストを設けて、安心・安全で楽しい旅行を企画予定です。

# 秋だ！ お芋だ！ 大収穫祭！

十月五日（月）作業科合同でさつまいも掘りを行いました。以前は親御さんに行っていたいただいていたさつまいも掘りですが、利用者さんと職員一緒に行いました。春先に植えた紅あずま五百本、紅はるか五百本、シルクスイート二百本の収穫に挑みます。

光昭さんは、「よいし、掘るか、場所はどこだ」とやる気満々です。さつまいもの場所を探り当てる「よし」と気合をいわ、さつまいもを一気に引き抜きました。引き抜いたさつまいもの重さを感じ「たくさん掘れた」と嬉しそうな表情で話されています。「こつちもお願いしていい？」と職員が声をかけると、「はいよ」と頼もしく返事をしてくれました。



服部さんは、運ばれたさつまいも

の根の部分を職員がハサミで切っているのを見て、真似する様子が見られたので、声をかけると、快く引き受けてくれました。さつまいもの根を切って収穫用のコンテナに入れていく姿は職人のようでした。橋爪さんは、幼いころに体験したことがあるかのように、職員から声がかからなくても次から次へとさつまいもをポンポよく掘ってくれました。川西さんも自分で掘った



さつまいもを大事そうに抱え移動していただきました。普段は、R・B科で組み立て作業を熱心に行っている中村さん、外村さん、島田さん、植村さん、植村さん、も一生懸命にさつまいも

もを掘っていました。少し汗ばむ陽気、いい気分転換になったのではないのでしょうか。みんなで楽しく、時間を過ごす事ができました。

翌日、みんなで掘ったさつまいもを、作業科に“ありがとう”の意を込めて配りました。それぞれの作業科で炊飯器を使用し蒸かしました。食堂で宇野さんが、おいっぱいにさつまいもを頬張り、美味しく召し上がっていました。やっぱり自分たちで掘ったさつまいもは格別の様子でした。また、来年もたくさん掘ろう！

(谷口)



う、、、美味しい！

# 南館イベント

## バーベキューとマッシュマロ

九月二十六日は、待ちに待った南館イベントの日です。朝から準備の野菜を切っている職員の姿を見ていた橋爪さんは、嬉しそうに手を叩きながら「バーベキュー、お肉、焼きそば」と始まる前からとてもハイテンション。



バーベキューのメニューは、地元の肉の名店ミートスマイダーで注文したカルビとソース、その他にフルーツ・焼きそばと定番メニュー。それに加えて今回デザートは、焼いたマッシュマロにチョコレートをトッピングしてピスケットでサンドするおしゃれデザートを用意しました。アウトドアでのキャンピングでは人気のメニューのようです。自分で食べたいお肉や野菜を積極的に教える

# 本館前の舗装工事完了

てくれる外村さんや良い感じに焼きあがったものを指さして教えてくれる川瀬さん。和気あいあいと焼肉を楽しみました。イベントも無事に終わった後、外村さんに何が美味しかったと尋ねると「マッシュマロ美味しかった」と笑顔で答えてくれました。さて来年の新作デザートは・・・皆さんお楽しみに！（中山）



本館前の舗装が所々痛んでおり、雨の日には水たまり、晴れている日でも利用者さんが躓かないかと心配でした。九月の四連休を利用して北館横、山倉さん胸像付近と、進入路の一部を再舗装していただきました。

# 備忘録

十月に入り、本格的な台風シーズンが到来です。昨年の台風被害から、『備えあれば憂いなし』という言葉が学びました。皆様の備えは万端でしょうか。私も日頃から水や電池の備蓄を行っておりま。学園のこ字溝のチェックを行い、落ち葉を除去している毎日です。

(谷口)