

すまいる

第118号

発行日

令和4年5月10日

発行責任者

前田 潤悦

編集者

尾池 優花

飯島 由希子

新元 好生

土日祝日は楽しく活動

今年度は土日祝日の活動日は事業所や各作業科でお楽しみ活動を取り組んでいます。今年はゴールデンウィークも活動日となり、楽しんでいただくために各料、色々な企画を立てておりました。

【手作りのカレー】

簡易加工科はスペシャルウィークとして、球技遊びやカレー作り、おやつ作りを行いました。

特にカレー作りでは午前中から仕込みに入り、力を入れました。アーランドデイに来る前からカレー作りを楽しみに来た利用者さんたち。

宮野郁未さんは器用に玉ねぎの皮を剥いて下準備を整えてくれました。職員と一緒にカットすることもできました。日頃からお家でお手伝いしている様子で慣れた手つきで進めて下さいました。

藤崎浩之さんも職員の手を添えながら一緒に包丁で野菜を切ってくださいました。

カレー作り当日は快晴で春らしい気持ちの良い天気でした。作ったカレーはお祭



り広場に持って行きバーベキューハウスでみんなで食べることにしました。盛り付けが始まると皆さん真っ先に並んで自分たちで作ったカレーを笑顔で召し上がっていました。
(藤巻)

【タケノコ掘り】

公共事業科は法人所有の大栄坂のタケノコ掘りをして掘ったタケノコをホイル焼き、混ぜご飯にいただきました。大栄坂の竹はみんなの合宿で保護者の皆さんに切り倒し片付けていただきました。春に



なりタケノコがたくさん出てきたのでみんなでおいしくいただくことにしました。日頃から体を動かすことには慣れていますが、美味しくいただくこととなるとより一層



力が入ります。川奈さんと宮野さんは慣れた手つきで鍬とスコップを使い、根元からタケノコを掘っていました。

大栄坂からアーランドデイに戻ってきてみんなでタケノコを洗います。ひとつひとつ丁寧に泥を落としていきます。掘ったタケノコをみんなで楽しく調理。がんばって掘ったタケノコの味は格別に美味しかったです。
(岡野)

【ウォークラリー】

ゴールデンウィーク後半5月4日「みどりの日」。みどりの日は自然に親しむとともにその恩恵に感謝し、豊かな心をはぐくむという趣旨があるそうです。



「みどりの日」にちなんで、みらいではウォークラリー大会を行いました。

やや風が強かったですが、春の日差しをたくさん浴びることができ、天候も目的もウォークラリーには最適でした。

開始前の利用者さんは「ウォークラリーって何だろう」と不思議そうな様子でしたが、写真入りの工程表を見て職員の説明を

聞いて理解してください。スタートしました。事業所周辺の田んぼ道を歩きながら、カードが置いてあるポイントを目指します。各ポイントでは、利用者さんそれぞれに用意されたカードをゲットし、台紙に貼っていきます。カードが増えていくことで更に見通しが持てたのか、ニコニコと笑顔を見せる利用者さんもいました。

普段歩きなれている散歩コースに加え、年に数回しか歩くことのない畦道を散策し、気が付けば約1時間経過。

コースの途中には上り坂もあり、「もう歩けないよ。疲れたよ。」と、疲れている利用者さんを見て「がんばれよ」と労いの言葉をかける利用者さん。普段の活動中には見られない光景がいくつもあり、その様子に職員も励まされました。ポイントカードをすべて集めてゴールした後は、バーベキューハウスでおやつタイム。いつもと少し違う時間の流れを楽しみ、また、散策コースの木々の新緑からも新たなパワーをもらったひと時でした。(根本)

【1じゆのぼり】

5月5日はじゆもの日。誰でもピカソではじゆもの日に向けてじゆのぼりを制作しました。

四つ切の白い画用紙をはさみとカッターの作業が得意な鎌田郁哉さんが切り込みを入れ、ピカソのみんなで思い思いにじゆのぼりを作りました。古堅ファティマさんは一匹一匹、じゆのぼりのうろこは紙で編みこんでいて、味のある作品が仕上がります。それらをビニールに貼り付けてじゆのぼりのうろこにして、大きなじゆのぼりを制作しました。じゆのぼりの中にじゆのぼりという面白い作品ができました。

大きなじゆのぼりは、アーランドデイの本館玄関に飾りました。



みなで力を合わせた力作たちを飾り付け、圧巻の見栄え。今の季節にぴったり作品になりました。

じゆもの日も終わり、誰でもピカソにて展示しておりますので、「興味のある方、ぜひ見に来てください。」(飯島)

【気合を入れて】

空とぶパンでは、日頃訪問販売が中心となるため、ゴールデンウィーク期間は販売先がお休み。しもふさ直売所、フレマルシエ吉岡店での販売に力を入れました。

昨年は朝の納品分が午前中でなくなり、午後に追加で焼いたパンを再度納品する程の大盛況でした。

今年は一層、気合を入れて、平日の倍の量のパンをゴールデンウィーク期間中納品しました。

しもふさ直売所ではパンを陳列するとすぐに手に取っていただき、勢いよく売れていきます。お店の方の協力をいただき商品が減ったらすぐに補充をしていただくことでお客様にお答えいたしました。

また、納品の際にアナウンスをして、焼き立てパンを並べていることを宣伝すると、パンを並べている側から手を伸ばしていただける程でした。

結果は惜しくも2万円に届きませんでしたが、直売所の1日の売上では最高額の1万9000円を超える売上となりました。(加羽澤)

ご自宅で眠っているソファー頂けませんか？

菜の花会児童ディサービスみにトマト・げんき名木小では、10名を超えるお子さんが学校終わりの放課後の時間帯に元気に過ごされています。

元気なのは良い事なのですが、これまで使用していたソファーが壊れてしまい、遊戯室等で座ることが出来ず困っています。そこで、皆さんのお家で眠っている2人掛けもしくは3人掛けのソファーがあまりましたらいただけませんか。

もし、ご自宅にまだまだ使えるけど頂けるソファーがございましたらご連絡下さい。ご自宅まで取りに伺います。よろしくお願ひします。

連絡先：菜の花会児童ディサービス みにトマト 担当：名雪圭祐 電話080-9813-2745 平日9:30~18:30の間にご連絡下さい。

編集後記

「夏も近づくと八十八夜」4月も終わり、茶摘みの歌をこの時期に思い出します。

立春から数えて88日目。新茶を飲むと1年を災いなく過ごせるそうです。アーランドデイの周りは茶畑はありませんが、田園風景が広がっていて、この時期は田植えもほとんどのところが終わり、稲が青々としていても綺麗です。いつものお散歩コースに爽やかな風が吹いて、木々がさわさわと音を立てて帽子がなびくと夏の訪れを感じます。

私は「花より団子」で、カレー作りでカレーをたくさん食べ、じゆもの日で柏餅も食べ、食欲の立夏です。

みなさんもしっかり食べてしっかり眠ってこれからやってくる暑い夏に向けて体力をつけましょうね。(飯島)

5月の予定
14日(土) 育成会総会
開所日

6月の予定
毎週(木) 午後 エイサーの練習

7月の予定
2日(土) 作業科イベント
18日(月) 作業参観日