

すまいる

第124号

発行日

令和4年11月10日

発行責任者

前田 潤悦

編集者

尾池 優花

飯島 由希子

新元 好生

さわやか芸能発表会 あと1ヶ月

12月6日(火)に開催されるさわやか芸能発表会まで、あと1ヶ月をきりました。10月まで週1ペースの練習をしてきました。今月から毎日練習を行い、細かな調整も含め、最後の仕上げに入っています。

小道具の手作り龍やシーサーも完成して、実際の道具を使って練習を開始しました。シーサー担当の公共事業科の高橋直希さんと簡易加工科の藤崎浩之さんは、大きく重いシーサーを体全体を使い大汗をかきながら毎日頑張って練習をしてくださいています。太鼓のメンバーも負けずと最終調整を行い、大きく踊る・大きなカッコいい掛け声を意識して練習に励んでいます。

龍を担当する人たちも上から下へと大きく動かし、雄大さを演出しています。

今回もコロナ禍の開催ですが、感染対策を行いながら皆さんが楽しく踊りを披露できればと思います。素敵な思い出になるように残り1ヶ月一生懸命に頑張ってくださいませ。(小笠原)



おいしくできたよ芋煮

11月3日に行われた芋煮会では、前日から皆さん楽しみにされていました。



「明日、芋煮会だね。楽しみだな、早く食べたい。」という声がちらほら聞こえていました。この日はエイサー練習を取り入れて、しっかりと体を動かして、お待ちかねの芋煮の時間となりました。

休憩時間に、お椀に分けた芋煮を提供し、美味しそうに召し上がっていました。

具がたっぷり入っていて、旬のさつまいもに醤油だしがベースで、スッキリとした味わい。「おかわり」という声が聞こえ、感想を聞くと、「うん、美味しい」「温まるね」という声も聞こえ絶賛でした。心も体も温まる企画、次回もぜひお楽しみに。(新元)

秋のイベント

簡易加工科

10月22日に簡易加工科ではハロウィンイベントを実施いたしました。

「ハロウィン」は、ヨーロッパが発祥のお祭りです。秋の収穫のお祝いや、先祖の霊を迎えるなどの意味合いがあり、日本でいう「お盆」にあたります。館内も飾りつけをして、色々なハロウィンの装飾が完成しました。

イベント当日はお菓子を収穫しに、ウォークラリーから始まりました。

今回のイベントは色々な場所へウォークラリーをしながらお菓子をもらいに行くので、お菓子を入れる容器を手作りしました。ハロウィンのシンボル、カボチャのイラストを皆さんが書いて作りました。個性が出て楽しいバッグがたくさんできました。利用者さんのお面をつけての仮装もばっちりきまっています。皆さん仮装は楽しみなように普段とは違う装いに満面の笑みで写真撮影を楽しんでいました。

食べきれないほどのおやつをウォークラリーで収穫したら次にビンゴ大会を行いました。皆さん一番乗りのビンゴを狙ってビンゴカードを握りしめていました。数字がアナウンスされると、数を探す声や、次を急がす声など、一回一回大盛り上がりいち早くリーチになってもそこだから長かったり、数字は出てもバラバラだったり、なかなかビンゴは出ません。

一人ビンゴが出ると、それに続くかのようにつつと「ビンゴ」の音が聞こえてきます。

した。

ビンゴゲームはビンゴになった瞬間が一番嬉しいですね。皆さんビンゴになると「楽しかった。またやりたい。」と大喜び。今年も、とにかく皆さんと一緒に仮装を楽しみました。普段と違う職員の姿を見て「クスッ」、いつもより笑顔が増えるイベントです。

みなさんの笑顔がたくさん溢れるハロウィンイベントは大成功でした。(寛)



みらい

10月22日みらいでは、パンケーキ作りを行いました。

コロナ感染症対策で、しっかりと手洗い、手指消毒を行いエプロンを付けて調理開始です。まずは生地作りから皆さんボウルに手を添えて泡立て器で上手に混ぜる事が出来ていました。特に安達さんは手先が器用なので慣れた手つきで混ぜ合わせていました。次はトッピング用のサツマイモ焼きです。ホットプレートにバターをひいて焼いていきます。片岡さんは椅子に座りサツマイモが焼けるのを見守っていました。ハロウィンの被り物をしてご機嫌です。そして、いよいよパンケーキ焼き。自分の分をお玉でホットプレートに流して行きます。室野さんは大きいのが良いのか平た

く大きく流し入れていて、ひっくり返す時大変かな?と思ったのですが、器用にホットプレートの端を使い上手にひっくり返していました。最後にホイップクリームやチョコソース、サツマイモ等を思い思いにトッピングしてオリジナルパンケーキの完成です。ご自身で生地から焼いたオリジナルパンケーキを満面の笑みで召し上がっていました。これからも季節を感じて頂ける菓子作りを実施していきたいと思えます。(鈴木)



2023年カレンダー できました

昨年好評だった、誰でもピカソのカレンダー。今年度も11月21日から発売します。

前回の反省点を踏まえ、今回は日付の部分を大幅にリニューアルし、予定を書き込みやすくなりました。使いやすい色使い・挿絵を入れてより季節感のあるカレンダーに仕上がりました。

また、表紙やその月毎の作品にも力を入れていきます。カレンダーを見た人が毎日楽しく過ごせるような鮮やかな色使いです。

カレンダーは1冊500円です。ぜひお買い求めください。(飯島)

ホームページを ご覧ください

菜の花会のホームページにおいて、ゆめふるプロジェクトの理念や裏話・・・ゆめふる成田、セントラルキッチン建設工事の経過を、月2回程度情報を更新して掲載していますので、是非ご覧ください。

見方には次の3つの方法があります。①②③どちらでも見る事ができます。

- ①菜の花会 と入力して検索する。
- ②<https://www.nanohanakai1988.com/>
- ③スマートフォンの場合は、カメラ機能「QRコード」向ける。

https://www.nanohanakai1988.com / QR表示が出来ますので、それを指先で触る。



セントラルキッチン建設の様子

10月27日 基礎部分のコンクリートが固まり、まあるい形の土留めが完了しました。

10月24日 基礎部分の鉄筋が組み立てられ、コンクリートが流されています。

10月17日 基礎工事の地下部分が終わりました。基礎部分の鉄筋工事が行われています。

社会福祉法人 菜の花会

社会福祉法人菜の花会です。★貴重なお時間の中、社会福祉法人菜の花会のホームページをご覧ください。★

ゆめふるプロジェクト

社会福祉法人菜の花会が主催するプロジェクトです。

10月27日 あっという間に秋めが感じられるようになりました。

10月21日 前水戸駅が完成して見えています。

編集後記

11月に入り、ますます秋も深まります。最近はお天気がいい日が多く、日中はお日様がでてほかほかとして、まさに小春日和ですね。

ハロウィンも終わり、クリスマスが待ち遠しくなり、誰でもピカソでも冬支度。クリスマスツリーやベルを作っています。

某家具メーカーもハロウィンの前からクリスマスCMを流してましたね。今からとても楽しみです。

さて、さわやか芸能発表会まで残り1か月を切り、毎日午後から元気な太鼓の音が聞えます。私も利用者さんの太鼓の後に負けないくらい元気な声で毎日楽しく練習して過ごしたいと思います。(飯島)

11月の予定

23日(水)

開所日

12月の予定

3日(土)

育成会

作業懇談会

6日(火)

さわやか芸能発表会

7日(水)

コロナワクチン接種

24日(土)

開所日

29日(木)

仕事納め

※12月30日(金)から1月3日まで休所

1月4日(水)

仕事始め