

ネクスト通信

Vol. 76

発行日

令和4年11月10日

発行責任者

前田 潤悦

編集者

小助川 輝

河田 絢

多田 若葉

スポーツの秋 運動会

10月22日、名木小体育館にて秋の大運動会が行われました。①積み込み名人②大玉運びリレー③パン買い競争の3つの競技で競われました。3つの作業科の利用者さんがランダムに組まれ、赤、白、黒チームに分かれていざ運動会の開幕です。

①積み込み名人

(段ボールの箱を持って走り、コーンでUターンして、順番に箱を積み上げていく。)スタートの合図とともに勢いよく走り



だしていきます。普段作業で使用しているボルトの箱を想定した段ボール、毎日運んでいるからか手仕事科のみなさんは慣れた様子で運んでいきます。同じチーム内からは「がんばれ」「あと少し」など元気な応援の声も聞かれます。勢いあまって隣のチームのコーンまで周りに行ってしまうハプニングで会場を和ませてくれた方、みんな一生懸命運んで走りました。

最後にはチームの垣根を越えてみんなが走りきるまで熱い応援で盛り上がり、結果は赤チームが一位となりました。

②大玉運びリレー

(二人一組でバスタオルの両端を持ちバラストボールを乗せて運ぶ。)



大きなバラストボールを落とさないように、みなさんとても慎重に運んでいました。その中でも抜群のコンビ力を見せあまり落とさずに走りきる矢萩尚輝さん、根本慎也さんペア。抜群の安定力でした。同じ作業科で普段から仲のよい宮内莉那さん、鶴澤美咲さんペアは、時々落としてしまうものの、楽しさのあまり笑いが止まらず、笑顔の絶えないレースでした。中には、相手のペースを見ながら声を掛け合う様子もあり、みなさんの優しい場面もたくさん見られた競技でした。

③パン買い競争(エプロンを身に付けて走り、パンを購入して戻る。)



空とぶパンだのあんパンやクリームパンを買う為、バトンの代わりにエプロンと帽子を身に付け、とても可愛らしい姿でスタートします。競争ということ忘れて吟味にパンを選ぶ根本浩一さん。かごにパンを乗せて戻ってくる様子がとても嬉しそうでした。パンがもらえるということで、みなさん笑顔で走り終えることが出来ました。



全ての競技を終えた後は、みんなでエイサーとパプリカを踊りました。走りつかれたとは思えないほど楽しそうに笑いながらいきいきと元気よくダンスを踊る姿が印象的でした。

表彰式では、手をあげて、元気に前に出てきてくれた久保木あかりさん。トロフィーを受け取ると、誇らしげに大きく掲げ、みんなに見せてくれました。

競技が終わってからも熱が冷めきらな
い様子で「たのしかったよ」、「一位とれた
よ」や、「一位とれなかったからまたやり
たい」など楽しかった様子が聞かれ嬉しく
なりました。大玉運びリレーでペアを組ん
でくれたことに対して「私と走ってくれて
ありがとう」と篠塚千夏さんが言ってく、「あ
れくらいお安い御用ですよ」と照れくさい
様子で小林利雄さんが返事を返しており、
なんともあたたかい会話も聞かれました。
みんなが秋の思い出を作ることが出来、楽
しんでくれた様子で良かったです。動きや
すい服の準備などご協力いただきありが
とうございました。
(多田)

豚汁づくり

5月のカレー作り、7月のパフ作りと
続き、調理の第3段として3日の開所日
は豚汁作りを行いました。

体育館に特設会場を設け、換気をしつ
かり行い、一人ずつの間隔が広く取れるよう
に準備をしました。

ひだまりは、お肉や沢山の野菜など食材



を体育館に運びました。富澤将利さんは、
大きなザルに入った野菜を大切に持ち、体
育館まで運んでくれました。



みんなが体育館に到着すると、「待つて
ました。」と手を叩いて大喜び。調理の開
始を待っていた篠塚陽太さん。まな板に大
根が用意されると、「さあ始めるよ」と包
丁を握り、しっかりと大根をおさえて、丁寧
に切っています。ひとつ切るごとに「緊張
する」とお話ししながらも、美味しい豚汁
が出来るのを楽しみにされています。
エプロンとバンダナを着ると、料理のス
イッチが入った林拓己さん。ピーラーと人
参を手にする中、職員が見守る中、上手
に皮をむくことができました。



皆さんが切ってくれた食材を大なべに
入れ、BBQハウスで一気に煮込みます。
仕上げはベテラン主婦の職員にお願いし、
皆さんは出来るの作業室などから
見つめている方も居られました。
大鍋で作った豚汁は格別でしたが、さら
に自分たちで切った野菜
が入っているのですの
何倍も美味しかった事
は言うまでもありません。
みんなが「美味し
いね」と言いながら、
あっとい間に完食と
なりました。(河田)



ホームページをご覧ください

菜の花会のホームページにおいて、ゆめ
ふるプロジェクトの理念や裏話・・・ゆめ
ふる成田、セントラルキッチンの建設工事
の経過を、月2回程度情報を更新して掲載
していますので、是非ご覧ください。

見方には次の3つの方法があります。

①②③どちらでも見る事ができます。

※インターネットに接続して

① 菜の花会 と入力して検索する

② <https://www.nanohanakai1988.com/>

のアドレスを打ち込む

③ スマートフォンの場合は、カメラ機能

のQRコードに向けて

<https://www.nanohanakai1988.com/>

という表示が出ますので、それを

指先で触る。



(ホームページの画像)



11月の予定

23日(水) 開所日 カレー作り
ピンポンリーグ大会

12月の予定

3日(土) 開所日 育成会
作業科懇談会

7日(水) コロナワクチン予防接種
24日(土) 開所日 作業科イベント
30日(金) 1月3日(火) 休所
1月4日(水) 仕事始め

編集後記

季節はすっかり秋となり、朝晩の冷え込
みが増して布団が恋しい日が多くなって
きたように思います。だんだんと近づいて
くる冬に向けて、食欲の秋を理由に、美味
しいものを沢山食べ、蓄えようとしている
私です。皆さんはどんな秋をお過ごしでし
ようか。芸術の秋、スポーツの秋、読書の
秋、それぞれの秋、色々と満喫したいもの
ですね。
(河田)