

ネクスト通信

Vol. 58

発行日

令和5年5月10日

発行責任者

前田 潤悦

編集者

小助川 輝

土屋 佳菜

海保 愛実

エイサー練習

今月21日、みどりの祭りのステージにてネクスト名木小、RDの利用者さんが合同でエイサーの発表をします。現在、発表に向けて、作業の合間に踊りの練習を行なっております。また、木曜日には、アーバンドィのお祭りひろばに場所を移して、合同練習を行っています。今回は、昨年度さわやか芸能発表に向けて練習をしていた踊りをアレンジ。より迫力のある振り付けを利用者さんと一緒に考えながら、練習を進めています。まだまだ踊りはバラバラな様子も見られますが本番に向けて動きを一つ一つ確認しています。



5月に入ってからには、練習の場所をしもふさ学園の3・11に移し、本番さながら舞台の設置をして、練習を行っています。見ていただく方を満足させられるように、そして利用者さんが楽しんで踊りを踊れるように職員がサポートしています。おたすけ隊の飯島さんは久しぶりのエイサーの練習で「上手に踊れるかな」と心配する様子が見られていますが、職員やほかの利用者さんが振付を確認しながら踊る様子を見て、練習に参加されています。練習終わりに、「自信を持った様子で」踊り上手にできました」と話されていてとても嬉しく思いました。

本番まで時間も残り僅かとなりましたが、利用者さんと毎日楽しみながら練習に励んでいきます。みどりの祭り当日、エイサーを演舞する皆に応援よろしくお願いいたします。

(小助川)

シチュー作りに挑戦

4月8日はみんなでクリームシチュー作りを行いました。前日から「明日はシチュー作り楽しみだね」とワクワクしていた様子でした。



まずは食材やお鍋を会場へ運びます。野菜を切る係、食材を運ぶ係、お皿を準備する係と担当を持って頂きました。エプロンを着ると嬉しそうにしている宮内莉那さん。じゃがいもを渡すと「重いよと笑って言いながらも、両手でしっかりと持ち会場まで運んでくれました。小林利雄さん、矢萩尚樹さんは野菜を切る係です。職員がお手本を見せると、野菜を上手にカットすることが出来ました。「次の野菜もカットお願いしていますか?」と声を掛けると、快く引き受けて下さりました。



富澤将利さんは、シチューを混ぜる係です。お玉を持ってしっかりと底から混ぜます。風にといい匂いが漂っていると、更に笑顔になりとっても楽しそうでした。出来上がったシチューが運ばれてくると、大きな鍋の中を覗き込み待ち遠しそうにされていました。皆で作ったシチューはボリュームがあって格別に美味しくできました。

春を感じにレッツゴー

日頃の気分転換を兼ねて、ひだまり全員でゆめ牧場へ散歩に出かけました。この日は天気も良く心地よい風が吹き散歩日和でした。帽子を被りタオルと水分を持って準備万端です。



散歩中は職員と手を繋ぎながら向かいました。車椅子に乗っている利用者さんも普段は車の中から見ている景色ですが、実際に外に出ることによって違う景色が楽しめたのではないかと思います。石毛元章さんはいつもと違う散歩コースでしたが、職員が励ましの声を掛けると笑顔を見せながら歩いていました。

ゆめ牧場に到着後はベンチに座って休憩をしながら水分補給。沢山歩いたあとのジュースは格別に美味しかったことでしょう。休憩後はおやつに食べるクッキーを購入しました。疲れを見せる利用者さんもいましたが最後まで頑張って歩き無事に名木小に戻ってくる事が出来ました。クッキーはおやつの時間にみんなで美味しくいただきました。みんなの笑顔や頑張る姿を見ることが出来て職員も嬉しい気持ちでいっぱいになりました。(海保)



快晴の空、楽しいお食事会

5月3日手仕事科では、外でお弁当を食べた後に、いつもより長いコースで散歩に出かけました。快晴で風も心地よく外へ出かけるにはぴったりの陽気です。レジャー

シートを敷いて、外でみんなと一緒に食べるお昼ご飯はとてもおいしかったです。食後はレジャーシートに横になったり、校庭のブランコに乗ったりとゆっくり思い思いの時間を過ごしました。



午後からは、体を動かして近くのゆめ牧場に向けてお散歩です。世間はGW初日でゆめ牧場も人が多くにぎわっていました。職員と手を繋ぎながら、ゆめ牧場を目指して出発です。少し動いただけでも暑かった陽気ですが、皆さん休憩もせず元気いっぱい歩かれています。ゆめ牧場に到着してすぐ、外にある大きな看板で記念撮影を行いました。

ゆめ牧場で少し休憩した後は、名木小に向けて再出発です。皆さん行きの疲れを見せず、元気よく歩かれています。名木小に着くとおやつタイムが待っていました。沢山歩いて疲れた後のジュースやおやつはとても美味しく皆さん美味しそうに召し上がられています。(土屋)



個別意見交換会

お忙しい中4月下旬より行わせて頂きました個別意見交換会に足を運んでいただきましてありがとうございます。限られた時間ではありましたが、保護者の皆さまと深く、じっくりお話しすることができ、とても参考になりました。利用者さんの特性や支援に対するご意見等を共有することとは、利用者さんを支援する上では欠かせないと考えています。

今年度も皆様に頂いたご意見を元に、楽しく元気に活動できるよう、職員一同励んでいきたいと思えます。

5月の予定

- 12日(金) 古紙回収 鎌部地区
- 21日(日) みどりの祭り
- 23日(火) パン販売常福寺

6月の予定

- 6日(火) パン販売
- 9日(金) 古紙回収 東地区
- 20日(火) パン販売常福寺
- 23日(金) 古紙回収 西地区



編集後記

今年度4月より名木小配属・名木小通信の担当になりました。楽しいイベントの様子や、日常の皆さんの様子を知ることができ、楽しく見て頂けるように努めていければと思っておりますのでよろしくお願ひ致します。

名木小に配属になって1か月。ある日の出来事。ある利用者さんが「明日は佳菜さんくる?」と話しかけてくださいました。「明日も来るよ」と返事をすると「佳菜さんと話をすると楽しいから明日も来てくれるの嬉しいな。佳菜さんまた明日」と言葉をお交わしてくださいました。日々の日常の中で何気ない会話でしたが、とても嬉しかったです。その方にとって今後も名木小での楽しみの1つとなればいいなと思えました。(土屋)