

第 139 号

発行日

令和 6 年 2 月 9 日

発行責任者

前田 潤悦

編集者

尾池 優花

新元 好生

水原 昌子

鬼のお面でハイチーズ

ピカソでは、節分に向けて鬼のお面作りを行なってきました。利用者さんはそれぞれ、得意分野を生かした鬼の面を作成しました。福田さんは丸シールを貼りながら、上手に鬼の顔を表現。ちぎり絵の得意な平野さんは、眉毛などもしっかりと色分けして貼り付けていました。また、カラーペンが得意な土肥さんは色鮮やかな配色で、個性的な鬼の面が出来上がりました。素敵なお面の完成に、写真撮影はどこか恥ずかしいながらも自信にあふれた表情です。今年もたくさんの作品を作りましょうね。(水口)



白玉クッキング

白玉のお汁粉と串団子を利用者さんと一緒に作る事が出来ました。白玉での柔らかいお団子は、艶やかなお汁粉にとっても合い、一口大の串団子は食べやすく美味しかったです。串団子作りは、白玉を3つ並べて竹串に刺して串団子にしました。3色の白玉が並んだ様子がとても可愛らしいです。



皆さんとても上手で、あつという間に沢山の串団子が出来上がりました。あんど、きな粉、抹茶パウダー、キャラメルソース等お好きなものをトッピングして頂きました。「たのしいよ」「おいしそうだね」などと大盛り上がり。利用者さん各々の嗜好が詰まった串団子が完成し、並べてみると、どの串団子も彩りよく、見ているだけで食欲がそそります。楽しく作り、美味しく召し上がっていただけただけで、良かったです。

今回は柔らかい白玉で作ったので食べやすく「美味しい」と大好評で、おかわりをされた方もいらっしゃいました。「また作ろう」と嬉しい一言も飛び出しました。(筧)

焼肉パーティー

1月27日のみらい科お楽しみ活動では焼肉パーティーを行いました。焼肉買い出し班の片岡さんと武藤さん。途中のから揚げコーナーにも興味を引き付けられましたが、お肉コーナーでお肉をしっかりと籠に入れ、会計を済ませた後は、食材を両手に抱えて戻ってきました。

焼肉パーティーでは、ご自分で食べる分の焼肉を焼いて頂きました。矢野さん、お肉をホットプレートに並べると焼き上がりを今か今かと待ちきれない様子。職員がお肉を返すタイミングをお知らせするとトングを使い上手にひっくり返していました。焼き上がったお肉をお口いっぱい頬張り美味しそうに召しあがっていました。室野さんもお肉焼きにチャレンジ。終始

怖い様子でしたが職員と一緒に、美味しいお肉を焼く事が出来ました。自分で焼いたお肉は一味違うのでしょうか。笑顔があふれていました。



食後はウォーキング、その後はフリスビーゲーム。フリスビーをシユースの缶に入れる事が出来たらシユース獲得となります。行橋さんは上手にフリスビーを投げてコーラの缶をゲット。嬉しそうに「コーラ取れました」と何度も職員に報告してくれました。今回も笑顔いっぱいの日になりました。今後も楽しい余暇活動を考えていきますので皆様のご参加お待ちしております。(鈴木)

今年一年を健康に

1月27日(土)に簡易加工科では少し早い節分イベントを行いました。皆さん、出勤してから鬼の仮面がチラツクと見えていたからか、「誰が鬼やるの?」と、とても楽

しみにしていました。

昼食後、豆と紙箱を手に持ち、お祭り広場に集合。時間になったと同時に鬼が出発。見えた瞬間、豆を握り締め、「鬼は外、福はうち」の掛け声で、豆まきが開始されました。鬼が近づくとみんな力いっぱい豆を投げて追い払いました。豆まきの後は、今年一年を健康で幸せに楽しく過ごしましょうと、それぞれ年の数だけいただきました。(新元)



香取神宮食べ歩きツアー

公共事業科は、日頃忙しく活動していた夏とは違い、草刈りのオフシーズンでもあることから、たまにはゆっくり過ごしましょと1月27日、香取神宮へお参りに行ってきました。

香取神宮ではまだまだで店が並んでいて、賑やかでした。今年一年の健康と良い仕事ができるようにとお参りに来たのですが、気持ちは立ち並びおもしろいとお店に向ければ、少し急ぎ足でお参りしてきました。おもしろいとお店のなかから大判焼きをいただくことにしました。あんこやクリームなど、それぞれが食べたいものを選び、焼き立て熱々をいただきました。たまには食べ歩きもいいですね。



昼食は、香取神宮傍の『川口園食堂』に。食堂に着くと、階段を上がり2階の座敷の間に通されました。落ち着いた雰囲気、居心地の良さを感じました。

かつ丼や天丼、オムライスと、それぞれ好みのものを注文しました。

何となく新年会の雰囲気も漂い、職員の手で乾杯。残りの3か月についてみんなで力を合わせて頑張りたいと挨拶がある中、注文の品々が登場。かつ丼や天丼、オムライスなど、どれもおもしろい食事

を楽しみました。

気がつけば、お参りしてゆっくりのんびりのはずが、しっかりと食べ歩きの日。草運びなどを頑張っている公共事業科の皆さん。たまにはこんな一日もいいですね。(木村)

たこ焼き焼けたかな

1月27日のピカソ科の開所日イベントは、たこ焼きパーティーでした。

テーブルの上にたこ焼き器、たこ焼きの材料が並び始めると利用者さん達のワクワクする様子が見られました。竜平さんは持参されたエプロンと三角巾を自分でリュックサックから取り出しエプロンを付け、そして三角巾を持ち職員の所へ来られました。職員が三角巾を付けてさしあげると、「よし準備万端」といった様子でした。利用者さんと職員と一緒に材料を切り準備をしました。焼き始めるとだんだんと、たこ焼きの焼けるいい匂いが部屋中に広がりました。焼ける様子をじっと見つめていた利用者さんも、そろそろかなあと少しずつ丸めていきます。

こんがり焼き上がったたこ焼きと、昼食の焼きそばとで、まるでお祭りの屋台メニューの様でした。土肥さんは「私あと4つくらい食べられるかも」と、たこ焼きパーティーがとても気に入って頂けたようでした。(水原)

それぞれの思いを乗せて

1月27日、成田空港に外出に行ってきた

ました。コロナ明けの空港は外国の方がたくさんおり、出発ロビーに来ると外国語がたくさん飛び交っていました。

みんなもすっかり旅行気分になり、菅澤さんは「パスポート欲しいな」Aに行きたい。埴さんは「僕は4回飛行機に乗ったことがありますが」と旅行のお話を聞かせてくれました。

展望デッキに行くこと西牟田さんは目の前の飛行機を見て「コリアンエア、韓国」とこの国の何という航空会社かも勝手に自慢げに答えてくれます。この日は天気もよく暖かかったのでもうしばらくの間、飛んでいく飛行機に思いを乗せながら見送りました。(海野)

2月の予定

12日(月) 開所日

23日(金) 開所日

作業参観日

3月の予定

2日(土) 開所日(BBQ)

16日(月) 開所日

(年度末打ち上げ)

20日(水) 開所日・育成会例会

編集後記

年が明けあつという間に2月になりました。節分が終わわり立春を迎えましたがまだまだ寒い日が続きます。先日、利用者さんのお散歩で道端にオオイヌノフグリが咲いているのを見つけて春を感じほっこりしました。気が付けばあちらこちらで梅の花が咲いているのを見かけるようになりました。春が待ち遠しいですね。(水原)