

# すまいる

第147号  
 発行日  
 令和6年10月10日  
 発行責任者  
 前田 潤悦  
 編集者  
 尾池 優花  
 水原 昌子  
 細田 明香  
 稲垣 行洋

## 手をつなぐ スポーツのつどい

9月26日(木)第51回手をつなぐスポーツのつどいが千葉市青葉の森スポーツプラザ陸上競技場で開催されました。

当日は爽やかな秋晴れに恵まれ、私たちがソーラン節のマグロをモチーフに作成した自慢のプラカードを掲げて、今回は



公共事業科と誰でもピカソのご利用者様が参加しました。紅白に分かれての綱引きでは、他の事業所の方と一緒に、誰がどの位置で綱を引っ張るかなど仲間同士で作戦を考えたりしながら、交流を深めました。感染症の対策のため、パン食い競



争は走り抜けた後にパンをもらうという変則ルールでしたが、スタッフの方からパンを受け取る時には「ありがとうございます」のお礼と丁寧なお辞儀でありさつがあり、心温まる場面も見られました。

同日にスポーツの集い絵画展の表彰も行われ、藤間大輔さんが優秀賞を受賞されました。作品



は虹色で描かれたランナーが特徴の作品です。普段は明るく冗談の多い藤間さんですが、少し緊張した表情で授賞式に臨まれ、終わるとホッとした様子で誇らしい表情に変わっていました。

(佐藤和)

## フラッグ製作

「つみのもり作品展」のアートフラッグの作成を行っています。今年のテーマは「喜び」です。



簡易加工科ではメンバー一人一人が、風船で空を飛ぶ絵を描いています。1人1つ個性的な風船を描いていき、青空の中にカラフルな風船がたくさん。描いたそばから作者も見ている人も笑顔に。楽しさと喜びが伝わってくる素敵な絵になりそうな予感です。他の作業科のフラッグも素敵な作品ができていくの噂。現在まだ制作中ですが、今月行われるアーアンドデイだいえい祭りでも掲示する予定ですのでぜひご覧ください。

(稲垣)

## テカ盛りグルメ

9月28日の開所日。みらい科は外出のお出かけです。テレビなどでも最近はお出くりするようなテカ盛りグルメのお店が

紹介されているのをよく目にしますが、近くのテカ盛りで有名なお店「フレんティ」に今回も行ってきました。車内ではみんな何度も行ったことのある馴染みのお店ということもあり、「ニコニコな表情」。

銚子にある大きなパフエで有名なお店ですが、その他のお料理もなかなかボリュームたっぷり。「楽しみだね」なんて車内でお話ししながらみんなの心が躍ります。

みなさん、それぞれ好きなお料理を注文。今か今かと待ち遠しい表情。みんなの注文したお料理が目の前に来ると満面笑み。大きなオムライスに目玉焼きの乗ったハンバーグ。チャーシュー麺にナポリタン。色々なお料理が揃い、お互いの注文した料理を見ては、「いいなあ」「美味しそう」との声が上がっていました。お味の方も抜群で、テカ盛りなのに、みんなあっといいう間にペロリと完食。



食事の後は、近くにある「フレッシュまる」ともというスーパードーム。こちらは尾池が激推しするスーパードームです。普通のスーパードームですが、なんといっても甘い物やパンが有名なスーパードーム。ここで売っているホルルのケーキは大人気で開店前から並ばないと買えないと言われているほどです。ご飯を

食べた後はやっぱり甘いものが欲しくなります。甘いものコーナーで「どれにしよ」と悩む皆さん。シフォンケーキやシャインマスカットのフルーツサンドなどなど。好きなものを選びました。事業所に戻ってきてみんなで頂きました。  
食欲の秋。美味しく、楽しく、大満足になる1日でした。また楽しいお出かけが出来たらと思います。  
(尾池)



## フキピクニック

9月28日の開所日、誰でもピカソでは「お弁当作り&フキピクニック」を企画しました。利用者さんと職員とで、おにぎりを作りホットプレートで焼きそばを作りお弁当箱に詰め近くの公園へ行く、という計画です。気になるのが当日の天気です。週間天気予報では9月28日は大きな傘マーク。しかし皆さんが出勤されお弁当作りの準備を始める頃には太陽が見えてきました。さあお弁当作り開始です。ラップを敷いたお椀に炊き上がったご飯を乗せていきます。皆さんしゃもじを使って上手にご飯をよそっていくことが出来ています。よそ

ったご飯に鮭フレークを入れラップごと握っておにぎりの完成。焼きそば作りは伊藤さん、平野さんにお願ひしました。平野さんがソーセージと野菜を炒めます。野菜



に火が通ったところへ伊藤さんが麺を投入、味付けをすると部屋中に焼きそばの美味しそうな香りが広がります。



焼きそばと唐揚げを詰めたお弁当箱とおにぎりを持ち下総フンドリーパークに向かいます。フンドリーパークに着き皆さんでお弁当を広げました。気持ちの良い風に当たりのながら外で食べるお弁当は格別です。それぞれが自分たちで作った手作りのお弁当を前に笑顔があふれ、素敵な時間を過ごしました。  
(水原)

## 職員紹介

新しく入職された職員を紹介いたします。

### 【簡易加工科】

本坊敦子（ほんぼつあつこ） 職員

9月1日から

お世話になっております。皆様に教えていただいたながら色々な活動をするのを楽しみにしています。趣味は手芸。下手の横好きですが、着なくなった衣服などをリメイクして作っています。ちなみに仕事で使用している斜め掛けバッグもジーンズをリメイクしました。よろしくお願ひ致します。



## アーランドデイ だいえい祭り

### 【アーランドデイだいえい祭り】

日時 令和6年10月27日11時より

場所 アーランドデイだいえい祭り広場

開設18年目の今年のお祭りも元気づぱいの利用者さんの演舞をはじめ、大栄みらい学園吹奏楽部の演奏やシユピターの皆さんによるキッズダンス、成田エイサ

1美ら海会の皆さんの演奏、そして、北原由紀さんのミニコンサートと盛り沢山。10月27日が待ち遠しいです。皆様お誘いあわせの上お越しください。



ゲスト  
北原 由紀さん

### 10月の予定

27日 アーランドデイだいえい祭り

30日 秋の健康診断

インフルエンザ予防接種

### 11月の予定

4日 開所日

23日 開所日

## 編集後記

今回の「すまいる」はスポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋を紹介しましたがいかがでしたでしょうか。私の「秋」はやはり食欲の秋です。先日、むかこの炊き込みご飯を生まれて初めて食べました。粘りのあるほくほくとした食感でとてもおいしかったです。まだまだ続く食欲の秋、そしてアーランドデイだいえい祭りの模擬店を楽しみます。  
(水原)